



Ausbildungspaket

Gesundheitspädagogik - zahlreiche Module

Ausbildung zum Gesundheitspädagogen

Gesundheit ist das kostbarste Gut, das wir haben. Sie interessieren sich für das Thema Gesundheit, Entspannung, Bewegung und Ernährung? Sie möchten gerne mit Menschen arbeiten und Gruppen anleiten? Bei der Gesundheitspädagogik steht die Gesundheit des Menschen im Mittelpunkt. Unsere Ausbildung zum Gesundheitspädagogen kombiniert Entspannungs- und Bewegungspädagogik, Ernährungslehre sowie Mentaltraining, so dass Sie über ein großes Repertoire verfügen, um Gesundheit zu vermitteln. Sie erfahren, wie man Kurse gestaltet und Workshops durchführt. Nach dieser Ausbildung zum Gesundheitspädagogen können Sie nicht nur andere Menschen auf ihrem Weg zu mehr Gesundheit begleiten, sondern gehen auch mit sich selbst bewusster um und sind mit Sicherheit gesünder geworden.

Sie erwerben bei unserer Ausbildung zum Gesundheitspädagogen zahlreiche Qualifikationen. Somit können Sie schon nach den ersten Modulen mit Ihrer Tätigkeit starten und müssen nicht warten, bis Sie das gesamte Ausbildungspaket beendet haben. Ob Sie nun mit Entspannungsverfahren wie z.B. Progressiver Muskelentspannung und Autogenem Training Ihre ersten Schritte gehen, Meditation anbieten oder als Stressmanagement Trainer Ihren Kunden helfen mit Stress besser zurechtzukommen, bleibt Ihnen überlassen. Darüber hinaus können Sie mit Hilfe des Mentalen Trainings unterstützend beraten und als Bewegungstrainer & Faszientrainer die „Hilfesuchenden“ motivieren.

Ausbildungspaket

- Progressive Muskelentspannung - Modul 1A | 3-tägig
- Meditationslehrer - Modul 1B | 2-tägig
- ZENbo® Balance Trainer - Modul 1C (1+2) | 2+2-tägig
- Entspannungstrainer - Modul 1D | 3-tägig
- Stressmanagement Trainer - Modul 1E | 4-tägig
- Autogenes Training - Modul 1F | 4-tägig
- Burnout Berater - Modul 1H | 3-tägig
- Mentaltrainer - Modul 4A (1+2) | 4+3-tägig
- Trainer für Selbst- & Zeitmanagement - Modul 4F | 2-tägig
- Achtsamkeitstrainer - Modul 8A | 3-tägig
- Ernährungsberatung - Modul 7A | Selbstlernmodul
- Anatomie & Physiologie - Modul M1 | Fernlehrgang
- Bewegungs- & Faszientrainer - Modul 9B | 3-tägig

und wahlweise

- Kursleiter für Yoga & Business-Yoga - Modul 9C | 4-tägig

oder

- Rückentrainer - Modul 9E | 3-tägig

Dauer

41 Tage, 557 UE (davon 186 UE als Selbstlernmodul)

Abschluss

Zertifikat „Gesundheitspädagogin“

sowie zahlreiche weitere, u.a.:

„Kursleiter für Progressive Muskelentspannung“*
 „ZENbo® Balance Trainer Basic“
 „Stressmanagement Trainer“*
 „Kursleiter für Autogenes Training“*
 „Entspannungspädagogin“
 „Mentaltrainer“
 „Kursleiter für Yoga & Business-Yoga“

Inklusive

Seminar: „Existenzgründung, Selbstständigkeit & Marketing“ sowie
Workshop: „Stimmtraining“

Aktuelle Termine unter
www.fitmedi-akademie.de

Stand 17.07.2019
 Mit Abweichung zur Print Version