



## Train the Trainer: Seminar- & Kursleitung - Modul 5A

### Ausbildung zum Kurs- & Seminarleiter

**G**ruppen anleiten - Wie geht das professionell? Bisher haben Sie „einfach so“ Gruppen geleitet und im Großen und Ganzen läuft es auch ganz gut. Hin und wieder jedoch könnte es noch besser laufen.

Erfahren Sie, wie man bei Seminaren den Beginn gestalten kann, um die Teilnehmer „abzuholen“. Von Anfang an gemeinsam in die gleiche Richtung zu blicken ist wichtig, damit ein Seminar erfolgreich wird. Und weil das Ende der letzte Eindruck ist, den Ihre Teilnehmer mitnehmen, sollte auch dieses mit Bedacht gewählt werden. Es werden Basics vermittelt, die jeder gute Trainer beherrschen sollte.

#### Inhalte

- Einstieg in das Seminar / in den Kurs
- Anfangssituationen gestalten
- Vorstellungsrunden - Verschiedene Varianten
- Verabschiedung - Ein guter Abschluss
- Beziehung herstellen - Die ersten Sekunden
- „Es gibt keine zweite Chance für einen ersten Eindruck.“ Oder etwa doch?
- Der Start: Teilnehmer „abholen“ ... 3 x Ja

#### Der Umgang mit speziellen Teilnehmern

- In jedem Seminar kann es sein, dass ein Teilnehmer ganz besonders viel Aufmerksamkeit benötigt, immer etwas auszusetzen hat, alles besser weiß, ständig quasselt wie ein Wasserfall usw. Erfahren Sie einige Tricks &

#### Dauer

3 Tage, 27 UE

#### Abschluss

Zertifikat „Kurs- & Seminarleiter“

Aktuelle Termine unter

[www.fitmedi-akademie.de](http://www.fitmedi-akademie.de)

Kniffe, um dennoch sicher das Seminar zu leiten und den „lernwilligen“ Teilnehmern auch gerecht zu werden.

#### Wie Ihre Teilnehmer vom Gehirnbesitzer zum Gehirnbenutzer werden

- Gehirngerechtes Lehren & Lernen
- Neues aus der Neurobiologie
- Sinne und Lernsituationen

#### Storytelling / Storytheater

- Ideen und Möglichkeiten, die das Geschichten-erzählen in sich birgt
- Verschiedene Geschichten-Typen: Metaphern, Vignetten, Zitate u.v.m.

#### Nützliche Anleitungen für den Umgang mit „Basisequipment“ von Trainern & Referenten

- Was braucht man für ein Seminar, einen Kurs?
- Von Must-Haves und Überflüssigem bzw. hin zum Zuckerguss „Frosting on the Cake“

#### „Übung, Übung, Übung macht den Meister.“

- Verschiedene Methoden und Techniken für Kurse und Seminare
- Gemeinsames Üben von verschiedenen Techniken und Situationen
- Aufbau und Ablauf eines Kurses | Was ist wichtig bei sich wiederholenden Kursstunden?
- Aufbau und Ablauf eines Tagesseminars / Workshops | Auf was achtet man bei einem Tagesseminar?
- Aufbau und Ablauf mehrtägiger Seminare | Und wie ist es, wenn man mehrere Tage zusammen verbringt?

#### Voraussetzungen

Interesse am Leiten von Gruppen im Kurs- oder Seminarformat. Möglicherweise schon erste Erfahrung beim Leiten von Gruppen, aber nicht zwingend erforderlich.