



Ausbildungspaket

Life Coaching Workshop - Modul 4H

Ausbildung zum Life Coach

Als zukünftiger Life Coach erleben Sie bei den einzelnen Seminarmodulen den individuellen Prozess der Selbstreflexion und lernen diesen zu fördern. Unser Life Coaching ist ein umfassendes Coaching, bei dem ein ganzheitlicher Ansatz verfolgt wird, der auf systemischer Haltung und Wertschätzung basiert.

Ein Life Coaching ist sehr vielschichtig und beinhaltet daher auch immer eine Vielzahl von Themen, die sowohl privater als auch beruflicher Natur sind. Im Allgemeinen sind sie auch nicht klar voneinander abgrenzbar. In den Seminaren „Life Coaching“ (Lebenscoaching) arbeiten wir mit den Themen, die von den Teilnehmern eingebracht werden.

Methoden und Techniken im Life Coaching

- Arbeit mit inneren Anteilen
- Schattenarbeit – Integration der eigenen Schatten
- Systemische Aufstellungsarbeit
- Szenisches Arbeiten aus dem Psychodrama
- Teamdynamische Übungen

Mögliche Life Coaching Themen:

- Steigerung der Lebensfreude und mehr Zufriedenheit
- Lebensplanung / Zielfindung / Visionsfindung
- Sinnfindung & persönliche Visionen und Ziele
- Selbstvertrauen / Selbstbewusstsein
- Blockaden lösen, loslassen & Flexibilität lernen
- Chance wahrnehmen und ergreifen
- Herausforderungen annehmen und meistern

Die Ausbildung zum Life Coach ist modular aufgebaut und basiert auf der Kombination von Ausbildungs- und Seminarmodulen.

Ausbildungspaket

- Meditationslehrer - Modul 1B | 2-tägig
- Achtsamkeitstrainer - Modul 8A | 3-tägig
- Mentaltrainer - Modul 4A (1+2) | 4+3-tägig
- Konfliktmanagement Trainer - Modul 4B | 3-tägig

- Kommunikationstrainer - Modul 4C | 3-tägig
- Systemisches Coaching - Modul 4E (1+2) | 3+2-tägig
- 2x Life Coaching Workshop - Modul 4H | 3+3-tägig

Life Coach Plus

zusätzlich mit

- Workshop Pferdegestütztes Coaching | 2-tägig

Voraussetzungen zur Teilnahme am Workshop

Die Übungen im Workshop sind auf Selbsterfahrung und Selbsterkenntnis ausgerichtet. Bereitschaft sich auf spielerische, aktive, spontane Interaktionen einzulassen ist Voraussetzung. Darüber hinaus sollte eine Fortbildung zum Mentaltrainer oder ähnliches als Erfahrungsschatz vorliegen.

Dauer des Einzelmoduls

3 Tage, 27 UE

Abschluss

Teilnahmebestätigung „Life Coaching“

Dauer des Ausbildungspakets

29 Tage, 261 UE

Abschluss

Zertifikat „Life Coach“

Dauer des Ausbildungspakets Plus

31 Tage, 273 UE

Abschluss

Zertifikat „Life Coach Plus“

sowie

„Meditationslehrer“
„Achtsamkeitstrainer“
„Mentaltrainer“
„Konfliktmanagement Trainer“
„Kommunikationstrainer“

Aktuelle Termine unter
www.fitmedi-akademie.de