



## Ausbildungspaket

Train the Trainer - Module 4A (1+2), 4B, 4C und 5A

### Ausbildung zum Zertifizierten Trainer

**D**a Fachwissen alleine nicht immer ausreicht, sind bei der Tätigkeit als Trainer eine Vielzahl von Kompetenzen notwendig, um dauerhaft erfolgreich zu sein. Demnach haben wir einige Ausbildungsmodule so für Sie zusammengestellt, dass Sie eine gute Grundlage erhalten.

Unser modulares Kompetenzentwicklungsprogramm für Trainer, Dozenten und Referenten beinhaltet daher das Modul Kommunikationstraining, Konfliktmanagement, Mentaltraining und Seminarleitung.

#### Ausbildung zum Kurs- & Seminarleiter - 5A

Wie man Gruppen professionell anleitet und die eigene Trainerkompetenz entwickelt. Dieses Ausbildungsmodul konzentriert sich auf die eigene Trainertätigkeit in der Leitung von Kursen und Seminaren.

#### Ausbildung zum Mentaltrainer - 4A

Das Mentaltraining ermöglicht, sich selbst besser kennen zu lernen und verschiedene Prozesse zu verstehen, die das Menschsein begleiten. Wieso wir an Dingen und Ereignissen festhalten, wo es doch offensichtlich nichts Gutes hat. Warum wir Ziele nicht erreichen, obwohl sie so simpel erscheinen u.v.m.

#### Ausbildung zum Konfliktmanagement Trainer - 4B

Konflikte gehören zum Alltag, ganz gleich ob im privaten Bereich oder im Berufsleben. Ein Trainer verfügt daher über eine solide Basis, wenn er sich Kenntnisse über gutes Konfliktmanagement aneignet.

#### Ausbildung zum Kommunikationstrainer - 4C

Da wir immer in Kommunikation stehen, ist es als Trainer wichtig, sich über die eigene Kommunikation und die anderer bewusst zu werden, z.B. auch nonverbale Kommunikation zu verstehen.

#### Train the Trainer - Ausbildung zum Zertifizierten Trainer

Der Vorteil der Einzelbuchung ist, dass Sie nacheinander einzelne Module belegen, so wie Sie möchten und ohne weitere Verpflichtung. Mit jedem Modul erhalten Sie das jeweilige Zertifikat, wenn die dafür erforderlichen Voraussetzungen erfüllt wurden.

Unsere Ausbildung zum Trainer vermittelt Ihnen in vier Fortbildungsmodulen die wichtigsten Grundlagen, die ein Trainer benötigt, um Gruppen zu leiten.

#### Inhalte

- Mentaltrainer - Modul 4A (1+2) | 4+3-tägig
- Konfliktmanagement Trainer - Modul 4B | 3-tägig
- Kommunikationstrainer - Modul 4C | 3-tägig
- Seminar- & Kursleiter - Modul 5A | 3-tägig

**Dauer**  
16 Tage, 141 UE

**Abschluss**  
Zertifikat „Zertifizierter Trainer“

sowie  
„Mentaltrainer“  
„Konfliktmanagement Trainer“  
„Kommunikationstrainer“  
„Seminar- & Kursleiter“

Aktuelle Termine unter  
[www.fitmedi-akademie.de](http://www.fitmedi-akademie.de)