

Burnout Berater

Um das Zertifikat zu erhalten, sollten Sie in mindestens einem Entspannungsverfahren ausgebildet sein, z.B. Progressive Muskelentspannung oder Autogenes Training sowie die Ausbildung zum Stressmanagement Trainer erschlossen haben. Zertifikate eines anderen Ausbildungsinstituts können nach Einzelfallprüfung auch als Voraussetzung anerkannt werden.

Burnout Berater

Progressive Muskelentspannung

Modul 1A

Stressmanagement Trainer

Modul 1E

Burnout Berater

Modul 1H

oder

Burnout Berater

Autogenes Training

Modul 1F

Stressmanagement Trainer

Modul 1E

Burnout Berater

Modul 1H

Auch ohne die Voraussetzung zu erfüllen, können Sie an der Ausbildung teilnehmen, erhalten dann eine Teilnahmebescheinigung.

Achtsamkeitstrainer

Eine Voraussetzung für die Erlangung des Zertifikats als Achtsamkeitstrainer ist das Modul 1B Meditationslehrer absolviert zu haben. Sie erhalten dann das Zertifikat „Achtsamkeitstrainer mit Schwerpunkt Meditation“. Der zweite Schwerpunkt ist Stressbewältigung, hierfür ist zusätzlich die Fortbildung Modul 1E Stressmanagement Trainer abzuschließen. Daraufhin erhalten Sie das Zertifikat „Achtsamkeitstrainer für Stressbewältigung“.

Achtsamkeitstrainer mit Schwerpunkt Meditation

Meditationslehrer

Modul 1B

Achtsamkeitstrainer

Modul 8A

Achtsamkeitstrainer für Meditation und Stressbewältigung

Meditationslehrer

Modul 1B

Stressmanagement Trainer

Modul 1E

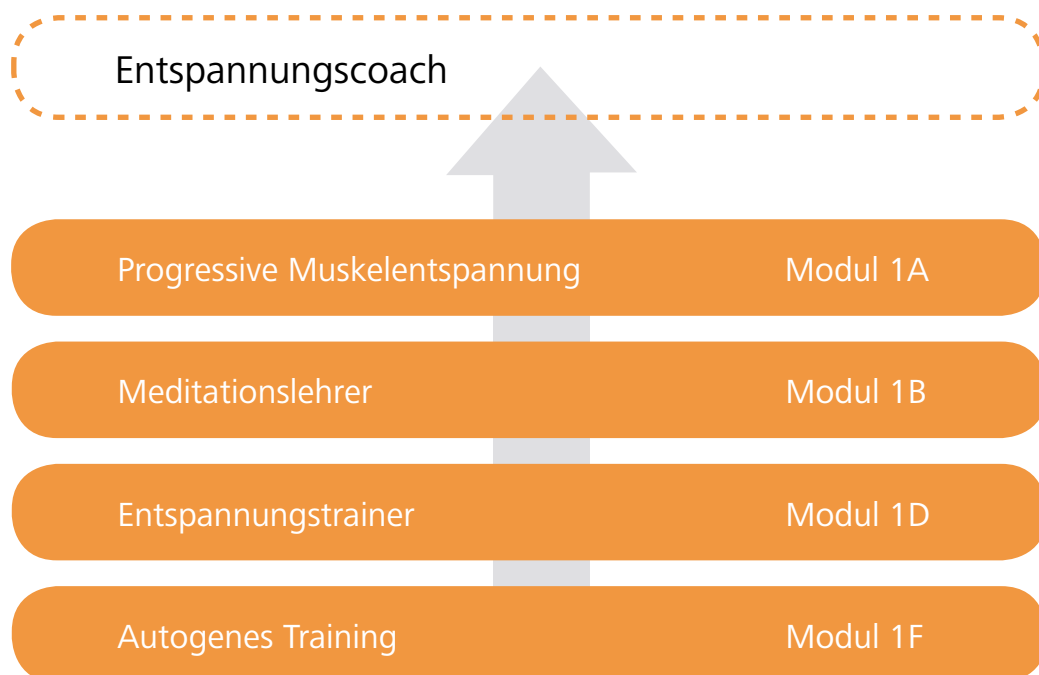
Achtsamkeitstrainer

Modul 8A

Auch ohne die Voraussetzung zu erfüllen, können Sie an der Ausbildung teilnehmen, erhalten dann eine Teilnahmebescheinigung.

Entspannungscoach

Wer alle nachfolgend aufgeführten Ausbildungsmodule absolviert hat, erhält das Zertifikat Entspannungscoach. Sie wählen selbst wann Sie welches Modul besuchen.



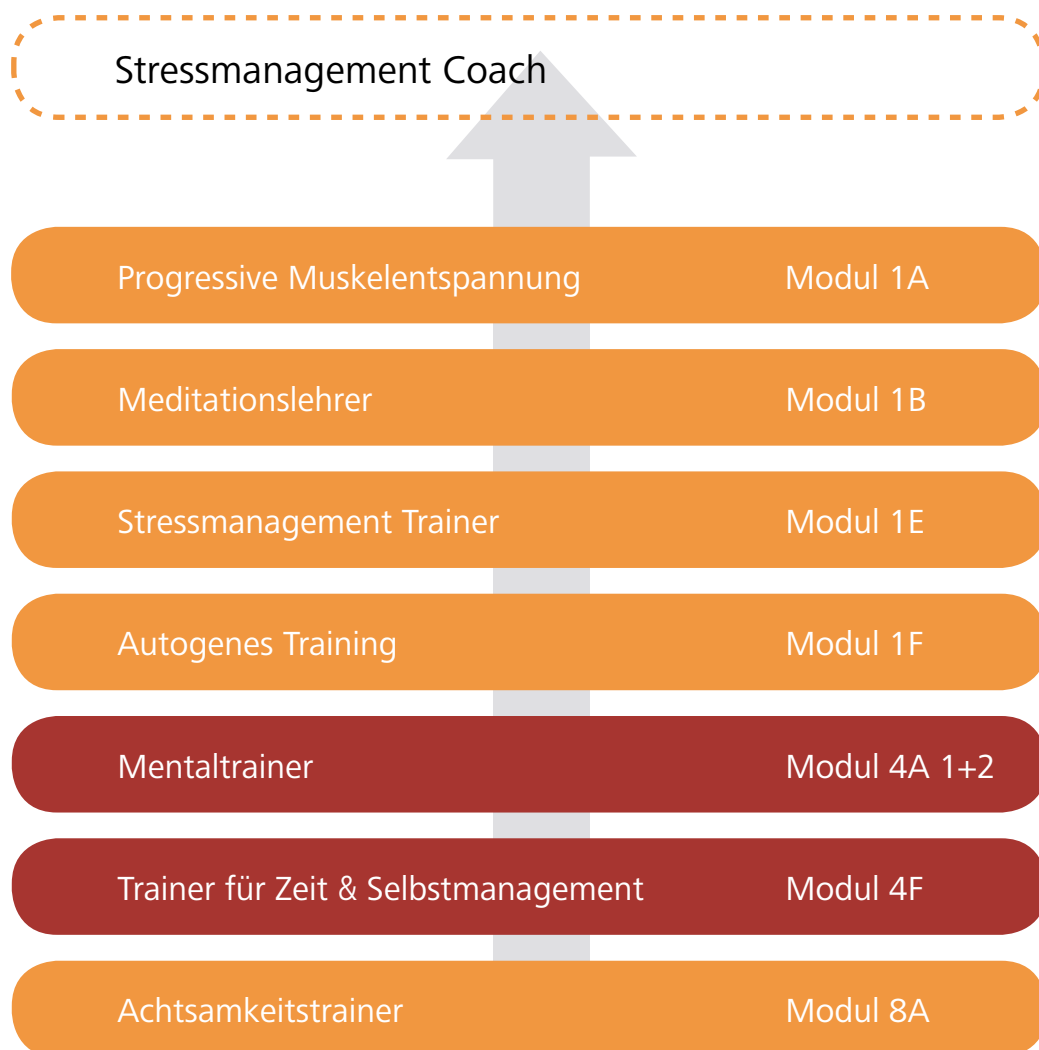
Entspannungspädagoge

Wer alle nachfolgend aufgeführten Ausbildungsmodule absolviert hat, erhält das Zertifikat Entspannungspädagoge. Sie wählen selbst wann Sie welches Modul besuchen.



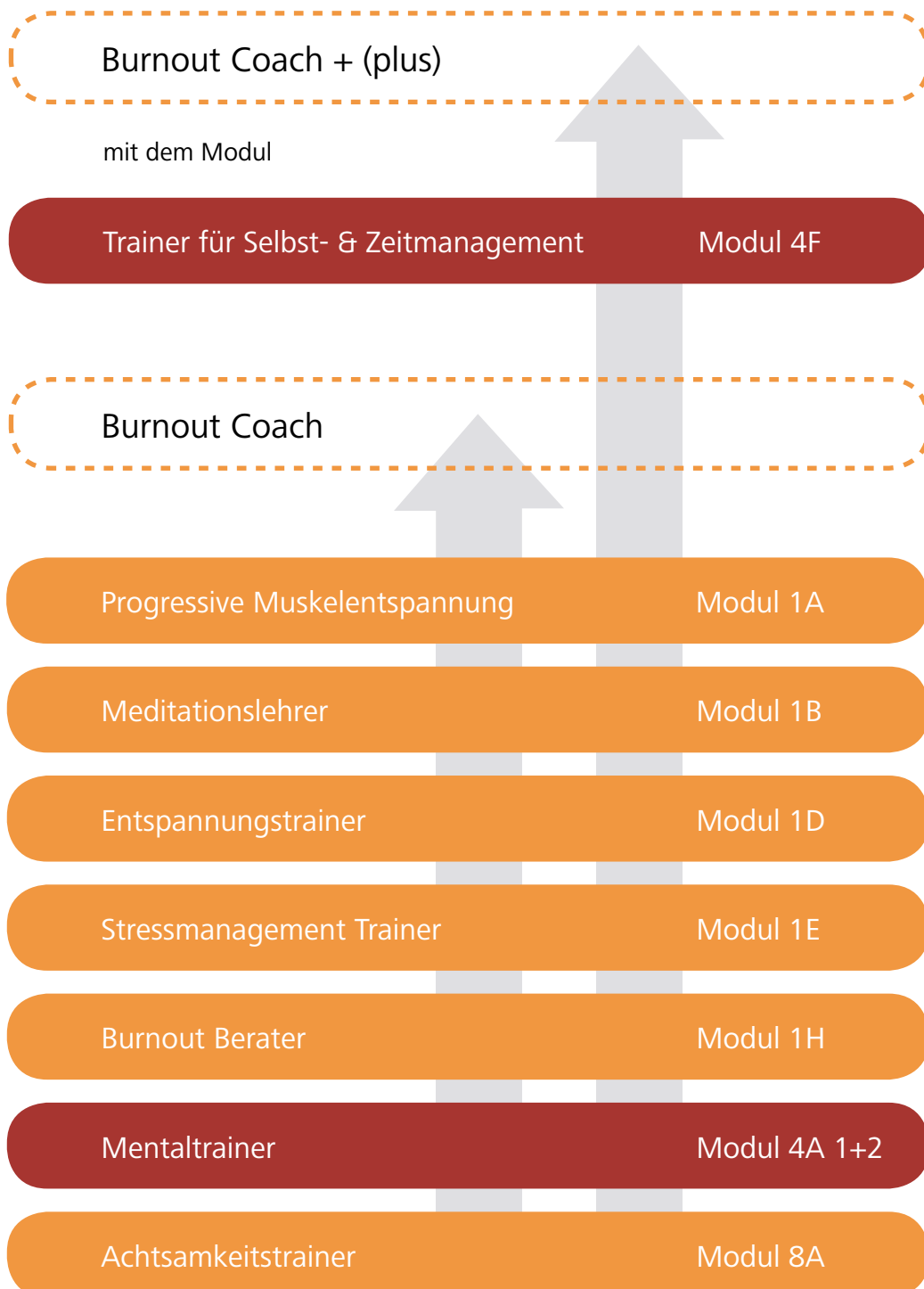
Stressmanagement Coach

Wer alle nachfolgend aufgeführten Ausbildungsmodule absolviert hat, erhält das Zertifikat Stressmanagement Coach. Sie wählen selbst wann Sie welches Modul besuchen.



Burnout Coach & Burnout Coach + (Plus)

Wer alle nachfolgend aufgeführten Ausbildungsmodule absolviert hat, erhält das Zertifikat Burnout Coach. Sie wählen selbst wann Sie welches Modul besuchen.



Entspannungspädagoge für Kinder

Wer alle nachfolgend aufgeführten Ausbildungsmodule absolviert hat, erhält das Zertifikat Entspannungspädagoge für Kinder. Sie wählen selbst wann Sie welches Modul besuchen.

Entspannungspädagoge für Kinder

Progressive Muskelentspannung

Modul 1A

Autogenes Training

Modul 1F

Entspannungstrainer für Kinder

Modul 2A

Anti Stress Trainer für Kinder

Modul 2B

ZENbo[®] Balance Trainer für Kinder

Modul 2C

Meditationslehrer für Kinder

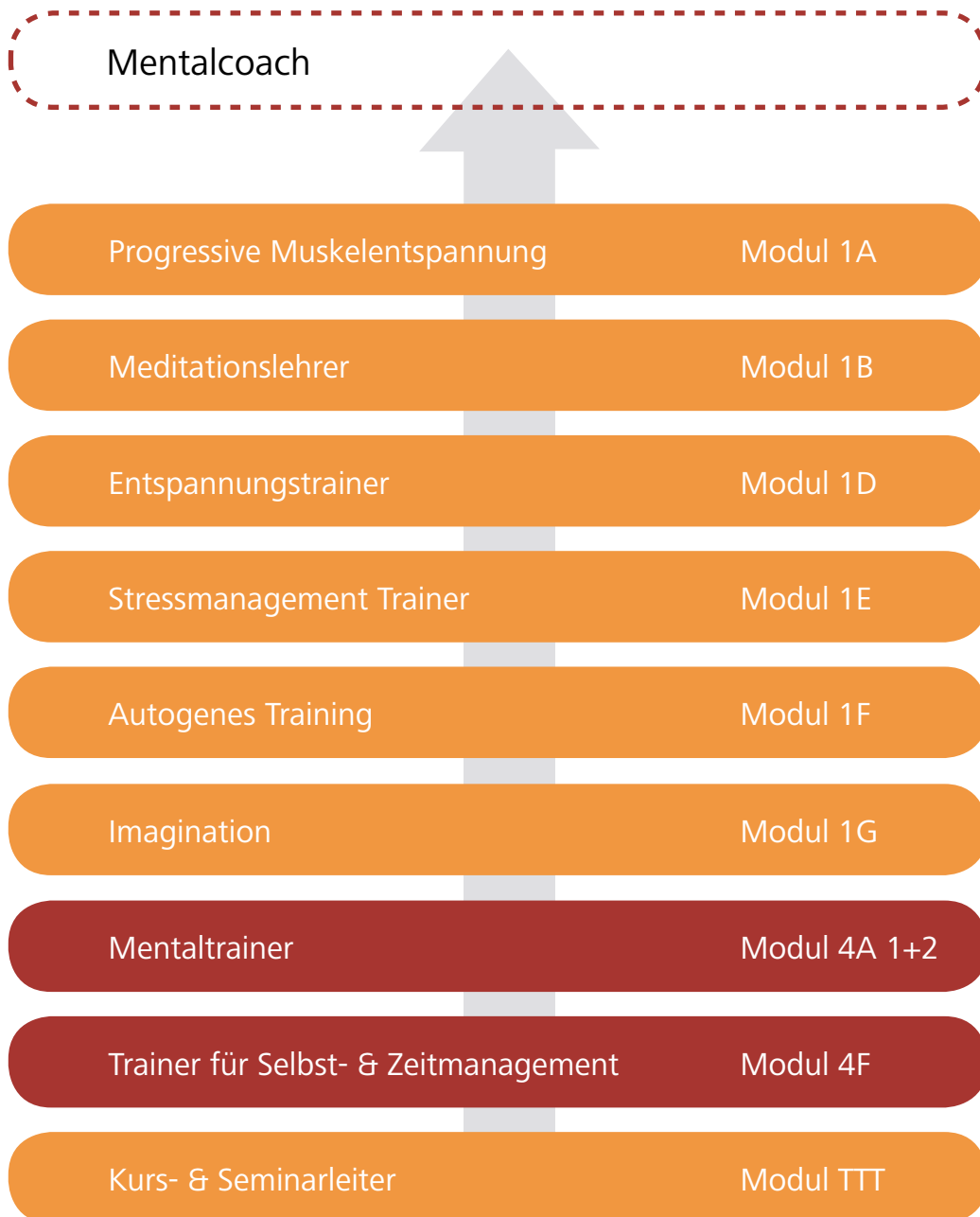
Modul 2D

Achtsamkeitstrainer für Kinder

Modul 2E

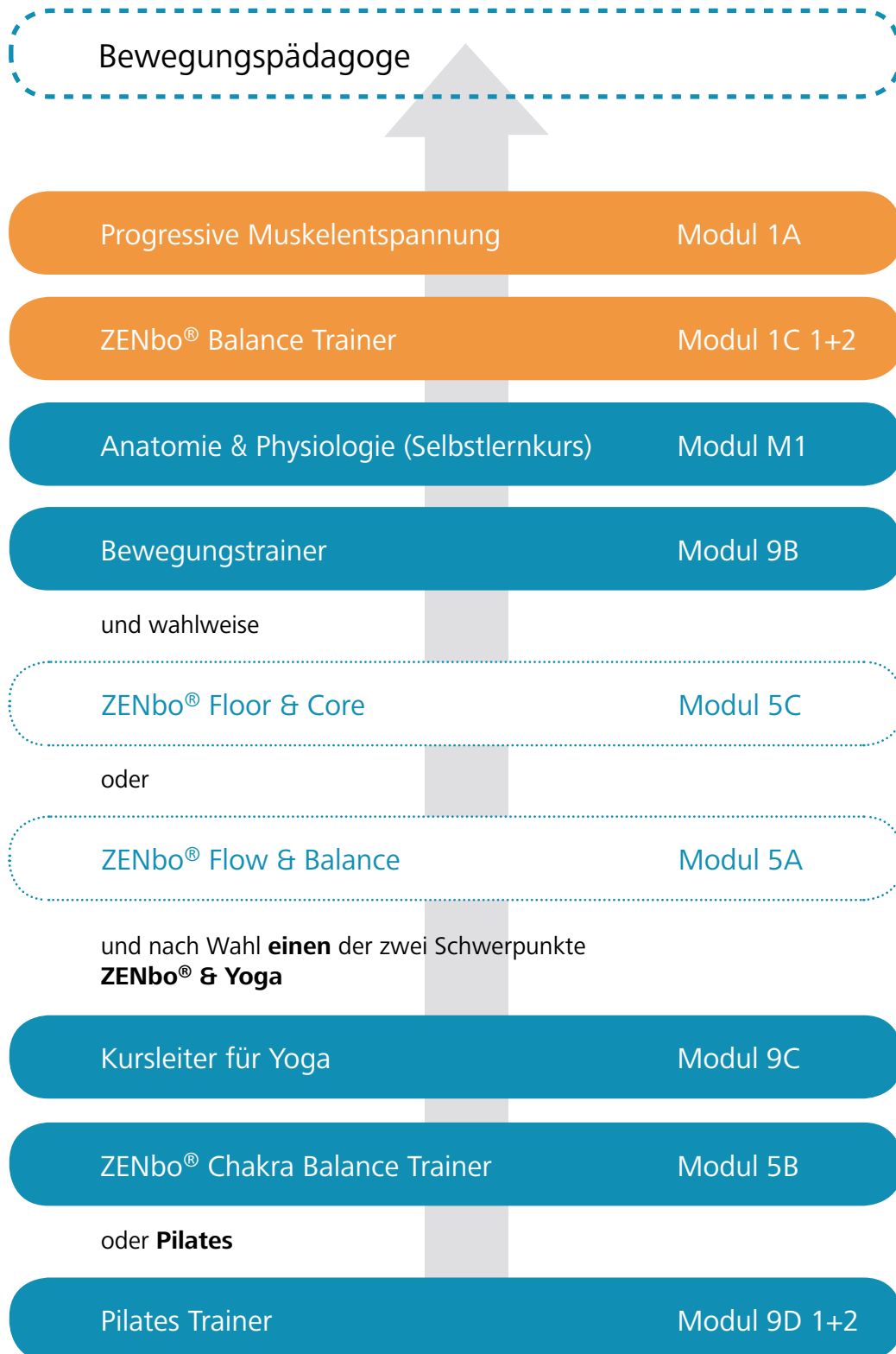
Mentalcoach

Wer alle nachfolgend aufgeführten Ausbildungsmodule absolviert hat, erhält das Zertifikat Mentalcoach. Sie wählen selbst wann Sie welches Modul besuchen.



Bewegungspädagoge

Wer alle nachfolgend aufgeführten Ausbildungsmodule absolviert hat, erhält das Zertifikat Bewegungspädagoge. Sie wählen selbst wann Sie welches Modul besuchen.



Gesundheitsberater

Wer alle nachfolgend aufgeführten Ausbildungsmodule absolviert hat, erhält das Zertifikat Gesundheitsberater. Sie wählen selbst wann Sie welches Modul besuchen.



Gesundheitscoach

Wer alle nachfolgend aufgeführten Ausbildungsmodule absolviert hat, erhält das Zertifikat Gesundheitscoach. Sie wählen selbst wann Sie welches Modul besuchen.

Gesundheitscoach

Progressive Muskelentspannung Modul 1A

Meditationslehrer Modul 1B

Entspannungstrainer Modul 1D

Stressmanagement Trainer Modul 1E

Autogenes Training Modul 1F

Ernährungsberater (Selbstlern-Fernstudium) Modul 7A

Anatomie & Physiologie (Selbstlernkurs) Modul M1

Achtsamkeitstrainer Modul 8A

und wahlweise

Kursleiter für Yoga Modul 9C

Bewegungstrainer Modul 9B

oder

Pilates Trainer Modul 9D 1+2

oder

ZENbo[®] Balance Trainer Modul 1C 1+2

Bewegungstrainer Modul 9B

Gesundheitspädagoge

Wer alle nachfolgend aufgeführten Ausbildungsmodule absolviert hat, erhält das Zertifikat Gesundheitspädagoge. Sie wählen selbst wann Sie welches Modul besuchen.

