

\*inkl. Fernstudium: Selbstständigkeit Existenzgründung & Marketing

\*inkl. Fernstudium: Stimmtraining für Anleitung von Entspannung

\*inkl. fitmedi Cavallo  
Pferdegestütztes Coaching

## Stressmanagement Coach\*

Live-Online  
Trainer für Selbst- & Zeitmanagement  
Modul 4F

Fernstudium  
Trainer für Selbst- & Zeitmanagement  
F4F

wahlweise

Präsenz oder Live-Online  
Systemisches Coaching  
Modul 4E 1+2

Präsenz oder Live-Online  
Mentaltrainer  
Modul 4A 1+2

Präsenz oder Live-Online  
Achtsamkeitstrainer  
Modul 8A

Fernstudium  
Trainer für Achtsamkeit  
F8A

wahlweise

Präsenz oder Live-Online  
Kursleiter für Autogenes Training  
Modul 1F

Fernstudium  
Trainer für Autogenes Training  
F1F

wahlweise

Präsenz oder Live-Online  
Stressmanagement Trainer  
Modul 1E

Fernstudium  
Trainer für Stressbewältigung  
F1E

wahlweise

Präsenz oder Live-Online  
Meditationslehrer  
Modul 1B

Fernstudium  
Kursleiter für Meditation  
F1B

wahlweise

Präsenz oder Live-Online  
Progressive Muskelentspannung  
Modul 1A

Fernstudium  
Progressive Muskelentspannung  
F1A

wahlweise

## Burnout Coach\*

Live-Online  
Trainer für Selbst- & Zeitmanagement  
Modul 4F

Fernstudium  
Trainer für Selbst- & Zeitmanagement  
F4F

wahlweise

Präsenz oder Live-Online  
Systemisches Coaching  
Modul 4E 1+2

Präsenz oder Live-Online  
Mentaltrainer  
Modul 4A 1+2

Präsenz oder Live-Online  
Achtsamkeitstrainer  
Modul 8A

Fernstudium  
Trainer für Achtsamkeit  
F8A

wahlweise

Live-Online  
Timeout & Relax Trainer  
Modul 1T

Live-Online  
Burnout Präventionsberater  
Modul 1H

Fernstudium  
Trainer für Burnout-Prävention  
F1H

wahlweise

Präsenz oder Live-Online  
Kursleiter für Autogenes Training  
Modul 1F

Fernstudium  
Trainer für Autogenes Training  
F1F

wahlweise

Präsenz oder Live-Online  
Stressmanagement Trainer  
Modul 1E

Fernstudium  
Trainer für Stressbewältigung  
F1E

wahlweise

Live-Online  
Kursleiter für Imagination und  
Fantasiereisen - Modul 1D

Präsenz oder Live-Online  
Meditationslehrer  
Modul 1B

Fernstudium  
Kursleiter für Meditation  
F1B

wahlweise

Präsenz oder Live-Online  
Progressive Muskelentspannung  
Modul 1A

Fernstudium  
Progressive Muskelentspannung  
F1A

wahlweise