

# Ausbildungsort fitmedi Akademie: Hamburg - Raum für Meditation und Bewegung



## Raum für Meditation und Bewegung

Rutschbahn 11A  
20146 Hamburg  
[www.raum-fuer-meditation-und-bewegung.de](http://www.raum-fuer-meditation-und-bewegung.de)

Hier der Link zu Google Maps <https://goo.gl/u0rywr>



## Eintreffen/Einlass der Teilnehmer:

ab 9.10 Uhr, wenn die Ausbildung um 9:30 Uhr startet.

Üblicherweise ist die Unterrichtszeit täglich  
von 9.30 bis 17.30 Uhr.



Am Ausbildungstag erreichen Sie Ihre/n **Dozent/en am Mobiltelefon**. Die Telefonnummer erhalten Sie zusammen mit Infos ca. 10-14 Tage vor dem Ausbildungstermin per E-Mail.

## Für alle Fragen wenden Sie sich bitte an uns direkt:

06074-919 2900 | [info@fitmedi-akademie.de](mailto:info@fitmedi-akademie.de)



## Anfahrt

**mit öffentlichen Verkehrsmitteln** (siehe auch Internetseite):

**Fernbahnhof Dammtor** – mit dem Metrobus 5 bis zur Station  
Bezirksamt Eimsbüttel.

**Fernbahnhof Altona** – mit dem Metrobus 15 bis zur Station  
Bezirksamt Eimsbüttel.

Fußweg von der Bushaltestelle: 3 Minuten <https://goo.gl/mijzMU>



## Wenn Sie mit dem Auto kommen:

Mit dem Auto erreichen Sie den Ausbildungsort über die Grindelallee. Aus Richtung Dammtor kommend, biegen Sie rechts in die Rutschbahn ein. Institutseigene **Parkplätze stehen nicht zur Verfügung**. In den umliegenden Straßen des Hamburger Stadtteils Schanzenviertel ist längeres Parken nahezu unmöglich.

In der Umgebung gibt es Parkhäuser, eine Übersicht dazu finden Sie hier:  
<https://www.meinestadt.de/hamburg/stadtplan/parkplaetze/grindelallee>

Wir empfehlen daher, mit öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen.



## Verpflegung

Für Ihre Verpflegung sorgen Sie selbst. Sie können natürlich auch zusammen mit anderen Teilnehmern etwas bestellen, z.B. bei einer Pizzeria. In der Umgebung gibt es zahlreiche Möglichkeiten in der Mittagspause etwas zu essen.

Während der Ausbildung wird Ihnen im Seminarraum **Wasser, Tee und Kaffee** kostenfrei zur Verfügung gestellt.



Hier finden Sie **Infos** zum Viertel:

<https://www.hamburg.de/schanzenviertel>