Foto © drubig-photo / Fotolia.com

Achtsamkeitscoaching für Kinder - Module 1B, 2B, 2D und 2E

Ausbildung zum Achtsamkeitscoach für Kinder

Unterstützen Sie Kinder als Achtsamkeitscoach dabei wieder mehr im Hier & Jetzt zu leben, sich weniger Sorgen über das zu machen was morgen ist und das was gestern war. Kinder verlernen die Gegenwart zu genießen und einfach sie selbst zu sein, da sie den erwachsenen Vorbildern folgen. Schon die Gedanken an das, was sie erwartet führen dazu, dass sie ihre Freizeit nicht mehr mit Freude erleben. Das Pensum, mit dem sie konfrontiert werden, überfordert sie oft und sie müssen immerzu daran denken, was sie noch alles zu erledigen haben. Das alles führt zu immer mehr Stress.

Die gegenwärtigen Momente zu leben und ganz bewusst zu erleben, können sie mit etwas Hilfe von Ihnen wieder erlernen.

In der Ausbildung Achtsamkeitscoach für Kinder geht es darum, den Kindern mit Meditation, Achtsamkeit und Stressbewältigung den Weg ins Hier & Jetzt präsent zu machen. Kinder sollten nicht so viel an das Morgen denken und über die Vergangenheit grübeln, sondern ihre Kindheit mit Spaß und Freude erleben.

Als Achtsamkeitscoach für Kinder zeigen Sie ihnen wie man kleine Achtsamkeitsinseln in den Alltag integriert, sich an dem was man hat erfreut und weniger danach schaut, was andere haben. Sie bringen ihnen bei, wieder Kind zu sein, indem sie auch ihr eigenes inneres Kind mit an Bord holen.

Ausbildungskonzeption

Die Ausbildung mit vier Modulen, die insgesamt aus 10 Tagen Präsenzphase mit 86 Unterrichtseinheiten besteht, bietet Ihnen neben einer persönlichen Betreuung und professioneller Organisation der Fortbildungsmodule, viel Spaß bei der Ausbildung.

*Nähere Informationen zum Präventionskonzept bzw. dem aktuellen Leitfaden Prävention (§§ 20 und 20a SGB V) finden Sie unter „Häufig gestellte Fragen"

Ausbildungspaket

- Meditationslehrer - Modul 1B | 2-tägig
- Anti Stress Trainer für Kinder - Modul 2B | 3-tägig + Blended Learning
- Meditationslehrer für Kinder - Modul 2D | 2-tägig
- Achtsamkeitstrainer für Kinder - Modul 2E | 2-tägig

Als Achtsamkeitscoach für Kinder können Sie in verschiedenen Bereichen tätig werden, wie z.B. in Kindergärten und Schulen, in der Tagesbetreuung, der VHS oder in privater Praxis.

Voraussetzungen

Um das Zertifikat Achtsamkeitscoach für Kinder zu erhalten, ist es notwendig alle genannten Ausbildungsmodule zum Achtsamkeitscoach für Kinder abgeschlossen zu haben.

Abschluss

Zertifikat „Achtsamkeitscoach für Kinder"

sowie
„Meditationslehrer"
„Meditationslehrer für Kinder"
„Achtsamkeitstrainer für Kinder"
„Achtsamkeitstrainer für Stressbewältigung mit Kindern*"

und Teilnahmebestätigung
„Anti Stress Training für Kinder"

*Konzept
§ 20 SGB V siehe FAQ

Aktuelle Termine unter
www.fitmedi-akademie.de