



## Achtsamkeitspädagogik für Kinder - zahlreiche Module



### Ausbildung zum Achtsamkeitspädagogen für Kinder

In der Ausbildung Achtsamkeitspädagoge für Kinder erlernen Sie verschiedene Möglichkeiten um Kindern die Achtsamkeit näher zu bringen sowie Stressbewältigungsmethoden, die Sie im Einsatz mit Kindern nutzen können.

Mit dieser Ausbildung sind Sie in der Lage Kurse, Workshops und Seminare mit verschiedenen Schwerpunkten anzubieten, sogar Erwachsene einzubeziehen, z. B. die Eltern der Kinder, da auch das Modul 1B – Meditationslehrer (Erwachsene) im Ausbildungspaket enthalten ist.

Die Ausbildung Achtsamkeitspädagoge für Kinder ist modular aufgebaut und ermöglicht somit jedem selbst zu wählen, wann welches Modul belegt wird. Der zeitliche und finanzielle Rahmen (bei Einzelbuchung) kann daher individuell gestaltet werden.

Wenn Sie alle erforderlichen Module des Gesamtpaketes absolviert haben, erhalten Sie zu den Einzelzertifikaten auch das Zertifikat Achtsamkeitspädagoge für Kinder.

Die Ausbildung ermöglicht das Sammeln weitreichender praktischer Erfahrungen im Anleiten von Gruppen und vielseitige Selbsterfahrung.

#### Ausbildungspaket

- Meditationslehrer (Erwachsene) - Modul 1B | 2-tägig
- Anti Stress Trainer für Kinder - Modul 2B | 3-tägig  
+ Blended Learning
- ZENbo® Balance Trainer für Kinder - Modul 2C | 2-tägig
- Meditationslehrer für Kinder - Modul 2D | 2-tägig
- Achtsamkeitstrainer für Kinder - Modul 2E | 2-tägig

#### Ihre Vorteile

Durch die modulare Aufbauweise können Sie die Termine für die jeweiligen einzelnen Ausbildungsteile frei wählen und sind nicht an einen festen Zeitraum gebunden. Das heißt, Sie belegen die Termine die Ihnen am besten passen und legen somit den Zeitraum auf Ihre individuellen Bedürfnisse fest.

Ein weiterer Vorteil ist, dass Sie schon nach Abschluss der einzelnen Ausbildungen auf dem Weg zum Achtsamkeitspädagogen für Kinder verschiedene Zertifikate (z.B. Meditationslehrer) erhalten und nicht bis zum Ende warten müssen, um Kurse und Seminare anzubieten. Darüber hinaus können Sie auch unsere Intensivausbildungen mit Einzelmodulen kombinieren. Die Ausbildungen der Einzelmodule finden in der Regel am Wochenende statt und können in Präsenz, Live-Online oder als Fernlehrgang absolviert werden.

#### Dauer

11 Tage, 116 UE / 91 Std. (inkl. Blended Learning)

#### Abschluss

Zertifikat „Achtsamkeitspädagoge für Kinder“

sowie

„Meditationslehrer“  
 „Anti Stress Trainer für Kinder“\*  
 „Meditationslehrer für Kinder“  
 „ZENbo® Balance Trainer für Kinder“  
 „Achtsamkeitstrainer für Kinder“

\*Konzept  
 § 20 SGB V siehe FAQ

\*Nähere Informationen zum Präventionskonzept bzw. dem aktuellen Leitfadens Prävention (§§ 20 und 20a SGB V) finden Sie unter „Häufig gestellte Fragen“

Aktuelle Termine unter  
[www.fitmedi-akademie.de](http://www.fitmedi-akademie.de)