



Entspannungscoaching - Module 1A, 1B, 1D, 1F, 1T und 4E 1



Ausbildung zum Entspannungscoach

Die Ausbildung zum Entspannungscoach ist ein umfassendes Programm, das darauf abzielt, den Teilnehmern ein tiefes Verständnis und praktische Fähigkeiten in verschiedenen Entspannungstechniken zu vermitteln. Diese Ausbildung ist besonders für diejenigen geeignet, die sich auf das Gebiet der Stressreduktion und Entspannungsförderung spezialisieren möchten.

Kerninhalte der Ausbildung

Verschiedene Entspannungsverfahren: Im Zentrum der Ausbildung stehen verschiedene Entspannungstechniken wie Meditation, Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training und integratives Entspannungstraining. Diese Methoden sind essenziell, um auf die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmer und Klienten in Kursen oder im Einzeltraining eingehen zu können.

Die Ausbildung ist modular strukturiert, was den Teilnehmern Flexibilität bietet. Jeder kann selbst entscheiden, wann er welches Modul belegt, was auch eine individuelle Gestaltung des zeitlichen und finanziellen Rahmens ermöglicht.

Nach Abschluss der Module 1A, 1B, 1D, 1F und 4E1 erhalten die Teilnehmer neben den Einzelzertifikaten auch das Zertifikat „Entspannungscoach“.

Vorteile der Ausbildung

Individuelle Anpassung: Die Ausbildung ermöglicht es den Teilnehmern, maßgeschneiderte Entspannungsprogramme zu entwickeln, die auf die spezifischen Bedürfnisse ihrer Klienten abgestimmt sind.

Persönliche Entwicklung: Die Teilnehmer erlangen nicht nur berufliche Qualifikationen, sondern profitieren auch persönlich von den erlernten Entspannungstechniken.

Vielseitige Einsatzmöglichkeiten: Als zertifizierter Entspannungscoach können die Absolventen in verschiedenen Bereichen tätig sein, darunter Wellness- und Gesundheitszentren, private Praxen oder als freiberufliche Trainer.

Ausbildungspaket

- Progressive Muskelentspannung - Modul 1A | 3-tägig
- Meditationslehrer - Modul 1B | 2-tägig
- Kursleiter für Imagination und Fantasiereisen - Modul 1D | 2-tägig
- Autogenes Training - Modul 1F | 3-tägig
+ Blended Learning
- Systemisches Coaching - Modul 4E 1 | 3-tägig
- Timeout & Relax Trainer - Modul 1T | 1-tägig

Abschluss

Zertifikat „Entspannungscoach“

sowie

„Kursleiter für Progressive Muskelentspannung“*
 „Meditationslehrer“
 „Kursleiter für Imagination und Fantasiereisen“
 „Kursleiter für Autogenes Training“*
 „Timeout & Relax Trainer“

und Teilnahmebestätigung
 „Systemisches Coaching“

*Konzept
 § 20 SGB V siehe FAQ

.....
 *Nähere Informationen zum Präventionskonzept bzw. dem aktuellen Leitfadens Prävention (§§ 20 und 20a SGB V) finden Sie unter „Häufig gestellte Fragen“

Aktuelle Termine unter
www.fitmedi-akademie.de