



Glückscoaching - Module 1B, 8A, 8C & 4E1



Ausbildung zum Glückstrainer / zum Glückscoach

Die Ausbildung zum Glückscoach führt nicht nur dazu, dass Sie sich selbst in Richtung Glück ausrichten, sondern Sie erlernen auch andere dazu anzuleiten das Leben glücklicher und zufriedener wahrzunehmen.

Viele Menschen denken, dass man nicht lernen kann glücklicher zu sein und mehr Glück zu verspüren. Das stimmt jedoch nicht. Es ist wirklich möglich sich selbst neu auszurichten und sein Leben glücklicher zu leben. Alles eine Frage der Einstellung?

Das könnte man sagen. Nicht die Menschen mit dem meißten Geld oder Ruhm, mit dem größten Haus, dem schicksten Auto oder dem tollsten Beruf sind die Glücklichen. Oder diejenigen mit dem makelosen Aussehen, dem trainiertesten Body und der besten Gesundheit. Oftmals sind es sogar diejenigen, die einfach keine Zufriedenheit und kein Glück verspüren können, trotz all dem augenscheinlichen materiellen Reichtum.

Und andere, bei denen man glaubt sie müssten mit ihrem Dasein hadern, die jedoch so voller Freude strahlen und einfach Glück empfinden.

Viele Menschen lernen erst dann glücklich mit dem zu sein, was sie haben und die besonderen Momente zu schätzen, wenn in ihrem Leben ein Schicksalsschlag für eine neue Denkweise sorgt. Es ist jedoch nicht nötig darauf zu warten, dass einem etwas Schlechtes widerfährt, bevor man seine Kursrichtung ändert und das Glück bewusst wahrnimmt und in sein Leben zieht. Es ist für jeden möglich sich zu entscheiden und dann mit einem neuen Lebensabschnitt zu beginnen.

Glückstrainer Ausbildungspaket

- Meditationslehrer - Modul 1B | 2-tägig
- Achtsamkeitstrainer - Modul 8A | 3-tägig
- Kursleiter für Glück - Modul 8C | 2-tägig

Glückscoach Ausbildungspaket

zusätzlich mit

- Systemisches Coaching - Modul 4E 1 | 3-tägig

Einzelbuchung

Wenn Sie sich für die Einzelbuchung der Module, die zum Zertifikat Glückscoach führen, entscheiden, buchen Sie die einzelnen Module individuell, ohne Verpflichtung für ein Paket. Die Dauer Ihrer Ausbildung bestimmen Sie individuell und es gelten die Paketbestimmungen, die beim Erreichen des Zertifikats gültig sind. Das bedeutet, dass es sein kann, dass innerhalb von ein oder zwei Jahren das Paket angepasst wird und in einer anderen Kombination gestaltet. Es kann zu den dann gelten Bedingungen abgeschlossen werden.

Voraussetzungen

Um das Zertifikat „Glückstrainer“ oder das Zertifikat „Glückscoach“ zu erhalten, ist es notwendig die zuvor genannten Ausbildungsmodule zum jeweiligen Ausbildungspaket abgeschlossen zu haben.

Dauer

8 Tage, 74 UE / 62 Std.

Abschluss

Zertifikat „Glückstrainer“

sowie

„Meditationslehrer“
„Achtsamkeitstrainer“
„Kursleiter für Glück“

Dauer des Ausbildungspakets mit 4E1

11 Tage, 106 UE / 86 Std.

Abschluss

Zertifikat „Glückscoach“

und zusätzlich Teilnahmebestätigung
„Systemisches Coaching“