



Foto © Monkey Business / Fotolia.com

Betriebliches Stressmanagement



Ausbildung zum Zertifizierten Experten für Betriebliche Stresskompetenz

Werden Sie ein „Zertifizierter Experte für Betriebliche Stresskompetenz & Burnout-Prävention“ und verbessern Sie die Gesundheit und Produktivität in Unternehmen. Dieses umfassende Ausbildungspaket bietet Ihnen die Möglichkeit, bewährte Methoden direkt in den Unternehmensalltag zu integrieren.

Warum diese Zertifizierung?

- **Vielseitigkeit:** Unsere Ausbildung deckt ein breites Spektrum an Themen ab, von entspannungsfördernden Techniken bis hin zu organisatorischen Fähigkeiten.
- **Praxisorientiert:** Sie lernen nicht nur Theorie, sondern setzen Ihr Wissen in praxisnahen Übungen um.
- **Wissenschaftlich fundiert:** Alle Module sind auf anerkannten wissenschaftlichen Erkenntnissen basiert

Warum ist Stressbewältigung im Unternehmen so wichtig?

- **Produktivität:** Studien zeigen, dass chronischer Stress die Arbeitsproduktivität signifikant mindert. Durch effektives Stressmanagement können Mitarbeiter produktiver und fokussierter arbeiten.
- **Gesundheit der Mitarbeiter:** Stress ist einer der Hauptgründe für krankheitsbedingte Fehltag. Durch die Implementierung von Stressbewältigungsprogrammen können Unternehmen die Gesundheit ihrer Mitarbeiter fördern und Fehlzeiten reduzieren.
- **Arbeitszufriedenheit:** Ein Unternehmen, das Wert auf das Wohlbefinden seiner Mitarbeiter legt, fördert nicht nur die Arbeitsmoral, sondern auch das Engagement und die Loyalität der Mitarbeiter.
- **Employer Branding:** Betriebe, die in betriebliches Gesundheitsmanagement investieren, positionieren sich als attraktive Arbeitgeber und haben Vorteile im Wettbewerb um qualifizierte Fachkräfte.

- **Finanzieller Nutzen:** Abgesehen von den menschlichen Aspekten ist Stressmanagement auch wirtschaftlich sinnvoll. Die Kosten, die durch Stress entstehen (Fehlzeiten, geringere Produktivität etc.), sind oft höher als die Investition in ein professionelles Stressmanagement-Programm.

Was können Sie als „Zertifizierter Experte für Betriebliche Stresskompetenz & Burnout-Prävention“ bewirken?

Als Experte in diesem Bereich sind Sie in der Lage:

- **Individuelle Lösungen zu entwickeln:** Jedes Unternehmen hat seine eigenen Stressoren. Sie lernen, maßgeschneiderte Stressbewältigungsstrategien zu entwickeln, die auf die spezifischen Bedürfnisse eines Unternehmens zugeschnitten sind.
- **Führungskräfte zu schulen:** Manager spielen eine Schlüsselrolle bei der Verbreitung einer Kultur des Wohlbefindens. Sie sind ausgebildet, Führungskräfte in der Anwendung von Stressmanagement-Techniken zu schulen.
- **Mitarbeiter zu coachen:** Neben der Arbeit mit Führungskräften können Sie auch direkt mit den Mitarbeitern arbeiten, um ihnen konkrete Werkzeuge zur Stressbewältigung an die Hand zu geben.

Ihre Vorteile

Im Ausbildungspaket „Zertifizierter Experte für Betriebliche Stresskompetenz“ befassen Sie sich mit der Entwicklung von Stresskompetenz im Betrieb und gemeinsam werden Möglichkeiten erarbeitet, die in der Praxis umsetzbar sind.

Ausbildungspakete

Zertifizierter Experte für Betriebliche Stresskompetenz

- Progressive Muskelentspannung - Modul 1A | 3-tägig
- Stressmanagement Trainer - Modul 1E | 3-tägig
- Trainer für Selbst- & Zeitmanagement - Modul 4F | Fernlehrgang
- Betriebliches Stressmanagement - Modul F4G | Fernlehrgang

Zertifizierter Experte & Trainer für Betriebliche Stresskompetenz

zusätzlich mit

- Train the Trainer - Modul 5A | 5 Module je 180 Min.

Zertifizierter Experte & Coach für Betriebliche Stresskompetenz

zusätzlich mit

- Systemisches Coaching Modul 4E1+2 | Live-Online 5 Module je 180 Min.

Zertifizierter Experte für Betriebliche Stresskompetenz & Burnout Prävention

zusätzlich mit

- Burnout Präventionsberater - Modul 1H | Fernlehrgang

Zertifizierter Experte & Coach für Betriebliche Stresskompetenz & Burnout Prävention

zusätzlich mit

- Systemisches Coaching Modul 4E1+2 | Live-Online 5 Module je 180 Min.
- Burnout Präventionsberater - Modul 1H | Fernlehrgang

Zertifizierter Experte & Trainer für Betriebliche Stresskompetenz & Burnout Prävention

zusätzlich mit

- Train the Trainer - Modul 5A | 5 Module je 180 Min.
- Burnout Präventionsberater - Modul 1H | Fernlehrgang

Zielgruppe

Diese Fortbildung, die als Ausbildungspaket angeboten wird, richtet sich an Personen, die im Bereich der Stressbewältigung und Burnout-Prävention tätig sind oder werden möchten. Sie ist ideal für Führungskräfte, HR-Experten und Personalentwickler, die in Unternehmen Stressmanagement durch Trainings und Seminare implementieren wollen.

Das Angebot ist ebenfalls sinnvoll für Trainer und Personalentwickler, die ihre Qualifikationen im Bereich Stressmanagement erweitern möchten. Oft wird das Betriebliche Gesundheitsmanagement lediglich als Angebot von Rücken- und Yogakursen sowie Arbeitsergonomie gesehen. Dieses Ausbildungspaket hebt jedoch die Bedeutung der Entwicklung von Stresskompetenzen durch gezielte Trainings hervor, was einen vielleicht noch relevanteren Aspekt der betrieblichen Gesundheitsförderung darstellt.

Zertifizierter Experte für Betriebliche Stresskompetenz

Abschluss

Zertifikat „Zertifizierter Experte für Betriebliche Stresskompetenz“

sowie

„Kursleiter für Progressive Muskelentspannung“
„Trainer für Selbst- & Zeitmanagement“
„Stressmanagement Trainer*“
und Teilnahmebestätigung
„Betriebliches Stressmanagement“

mit Modul 5A

Abschluss

Zertifikat „Trainer für Betriebliches Stressmanagement PLUS“

mit Modul 4E 1+2

Abschluss

Zertifikat „Zertifizierter Experte & Coach für Betriebliche Stresskompetenz“

Modul 1H und 5A

Abschluss

Zertifikat „Zertifizierter Experte & Trainer für Betriebliche Stresskompetenz & Burnout Prävention“

mit Modul 1H und 4E 1+2

Abschluss

Zertifikat „Zertifizierter Experte & Coach für Betriebliche Stresskompetenz & Burnout Prävention“

*Konzept
§ 20 SGB V siehe FAQ

Aktuelle Termine unter
www.fitmedi-akademie.de