



Foto © iStockphoto Group / Fotolia.com

Ausbildungspaket



Body & Mind - zahlreiche Module



Ausbildung zum Body & Mind Trainer

Körper und Geist in Einklang bringen, das möchten sehr viele Menschen. Bei der Ausbildung zum Body & Mind Trainer handelt es sich um ein Ausbildungspaket, das aus mehreren Einzelmodulen besteht. Wenn Sie Interesse daran haben Bewegungskurse im Bereich Body & Mind anzubieten, um die Menschen auf der Ebene des Körpers und des Geistes abzuholen und ihnen so zu ermöglichen, sich selbst besser zu spüren und wahrzunehmen, ist dies möglicherweise das passende Ausbildungspaket für Sie.

Körperliche Balance ist ein Zustand, in dem der Körper sich im Gleichgewicht befindet. Hierbei ist ein direkter Bezug zum Gleichgewichtssinn gegeben. Die Balance bzw. das Gleichgewicht im körperlichen Sinne bezeichnet das Zusammenwirken von Muskeln und Sinnen, welche den Körper aufrecht und sicher in seiner Bewegung halten.

Mit dem englischen Begriff „Mind Balance“ wird zumeist die geistige und seelische Balance bezeichnet. Durch das Üben des Gleichgewichts kann auch auf der mentalen Ebene für Harmonie und Ausgeglichenheit gesorgt werden. Es ist bekannt, dass physische Erfahrungen der verbesserten Wahrnehmung auch auf psychischer Ebene für wohltuende Effekte sorgen können.

Das Konzept der Ausbildung

Die Ausbildung zum Body & Mind Trainer ist ein Ausbildungspaket mit zahlreichen Einzelqualifikationen, welche letztlich zum Zertifikat „Body & Mind Trainer“ führen. Demnach ist es eine sehr vielfältige Ausbildung, die nicht ausschließlich auf den Körper gerichtet ist, sondern auch das Modul 1B - Meditationslehrer beinhaltet.

Ausbildungspaket

- Meditationslehrer - Modul 1B | 2-tägig
- ZENbo® Balance Trainer - Modul 1C (1+2) | 2+2-tägig
- Entspannungstrainer - Modul 1D | 3 -tägig
- Meditationslehrer Bewegung & Klang - Modul 3C | 2-tägig
- Anatomie & Physiologie - Modul M1 | Fernlehrgang

Arbeitsfelder und Tätigkeitsbereiche

Sie können in den gleichen Arbeitsbereichen tätig sein wie andere Bewegungsexperten. Ob Sie Ihr Tätigkeitfeld in Sporteinrichtungen oder Gesundheitszentren sehen, hängt hierbei von Ihrer persönlichen Vorliebe ab oder von Ihrem bisherigen Erfahrungsbereich. Grundsätzlich lassen sich die erworbenen Fähigkeiten in sehr vielen Arbeitsbereichen integrieren.

Dauer

11 Tage, 224 UE / 148 Std. (davon 107 UE / 60 Std. als Fernlehrgang)

Abschluss

Zertifikat „Body & Mind Trainer“

sowie die Zertifikate
„Meditationslehrer“
„Entspannungstrainer“
„ZENbo® Balance Trainer“
„Meditationslehrer -
Schwerpunkt Bewegung & Klang“

Inklusive

Fernstudium „Selbstständigkeit:
Existenzgründung & Marketing“

Aktuelle Termine unter
www.fitmedi-akademie.de