



Foto © Yuri Arcurs / Fotolia.com

## Burnout Präventionscoaching - zahlreiche Module



### Ausbildung zum Burnout Coach | Burnout Präventionscoach

**D**as Ausbildungspaket zum Burnout Coach beinhaltet verschiedene Ausbildungen, die im Gesamten dann zur Qualifikation „Burnout Coach“ bzw. „Burnout Präventionscoach“ führen.

Für einen gesunden Menschen ist die seelische Gesundheit ebenso wichtig wie die körperliche. So wie man gegen körperliche Beschwerden etwas tut, kann man auch bei seelischen Beschwerden handeln.

Mit der Ausbildung zum Burnout Coach erhalten Sie einen Überblick über Entspannungsverfahren, Meditationstechniken, Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Mentaltraining etc. Mit diesen erlernten Fähigkeiten können Sie Klienten helfen, die mit solchen psychischen Belastungen zu kämpfen haben und selbst keinen Ausweg mehr finden. Sie können Ihnen Lösungswege aufzeigen und sie ganz individuell auf ihrem Weg unterstützen. Durch die vielfältigen Möglichkeiten können Sie dabei auf persönliche Bedürfnisse optimal eingehen.

#### Ausbildungspaket

- Progressive Muskelentspannung - Modul 1A | 3-tägig
- Meditationslehrer - Modul 1B | 2-tägig
- Stressmanagement Trainer - Modul 1E | 3-tägig
- Autogenes Training - Modul 1F | 3-tägig  
+ Blended Learning
- Kursleiter für Fantasiereisen & Imagination - Modul 1G | 2-tägig
- Burnout Präventionsberater - Modul 1H | Fernlehrgang
- Kursleiter für Resilienz - Modul 1R | 3-tägig
- Timeout & Relax Trainer - Modul 1T | 1-tägig
- Achtsamkeitstrainer - Modul 8A | 2-tägig  
+ Blended Learning
- Systemischer Coach - Modul 4E 1 | 2+2-tägig
- Trainer für Selbst- & Zeitmanagement - Modul 4F | Fernlehrgang

Das Paket ist modular aufgebaut und ermöglicht somit jedem selbst zu wählen, wann welches Modul belegt wird. Sie können den zeitlichen und finanziellen Rahmen (durch Einzelbuchung) individuell gestalten.

#### Einzelbuchung

Sie können Einzelmodule buchen, die Sie dann nach und nach zum Zertifikat führen.

#### Voraussetzungen

Um das Zertifikat Burnout Coach zu erhalten, ist es notwendig alle genannten Ausbildungsmodul zum Burnout Coach abgeschlossen zu haben.

#### Abschluss

Zertifikat „Burnout Coach“

sowie

- „Kursleiter für Progressive Muskelentspannung“\*
- „Meditationslehrer“
- „Stressmanagement Trainer“\*
- „Kursleiter für Autogenes Training“\*
- „Kursleiter für Fantasiereisen & Imagination“
- „Burnout Präventionsberater“
- „Kursleiter für Resilienz“
- „Timeout & Relax Trainer“
- „Achtsamkeitstrainer“
- „Systemischer Coach“
- „Trainer für Selbst- & Zeitmanagement“

inkl. **BONUSMATERIAL** eLearning  
Trainerwerkstatt: Existenzgründung  
& Marketing + Stimmtraining

\*Konzept  
§ 20 SGB V siehe FAQ

\*Nähere Informationen zum Präventionskonzept bzw. dem aktuellen Leitfadens Prävention (§§ 20 und 20a SGB V) finden Sie unter „Häufig gestellte Fragen“

Aktuelle Termine unter  
[www.fitmedi-akademie.de](http://www.fitmedi-akademie.de)