



## Businesscoaching - zahlreiche Module



### Ausbildung zum Business Coach

**D**as Ausbildungspaket zum Business Coach beinhaltet verschiedene Ausbildungsmodule, die Sie in der Gesamtheit dazu befähigen sollen Coaching im Business Bereich umzusetzen. Mit dem Ausbildungspaket zum Business Coach erhalten Sie zahlreiche Kompetenzen, die sich auf Themen und Inhalte ausrichten, die Ihnen für ein kompetentes und professionelles Business Coaching Tools liefern. Es geht beim Business Coaching zunächst einmal vordergründig um berufsbezogene Themen, jedoch spielen immer auch persönliche Hintergründe eine Rolle, da ein Mensch alle ihn betreffenden Aspekte mit sich trägt. Demnach kann es sein, dass ein Beziehungsproblem im privaten Bereich zu Problemen im Beruf führt, weil beispielsweise die Konzentrationsfähigkeit aufgrund der privaten Stresssituation nachlässt und dies zu Fehlern im Arbeitsbereich führt.

#### Ausbildungskonzeption

Während der Fokus beim Lifecoach in den persönlichen Lebensbereichen liegt, ist der Schwerpunkt beim Business Coach im beruflichen Kontext. Unsere Ausbildung zum Business Coach ist modular aufgebaut und ermöglicht somit jedem selbst zu wählen, wann welches Modul belegt wird. Sie können den zeitlichen und finanziellen Rahmen (wenn Sie die Einzelbuchung von Modulen wählen) individuell gestalten.

Wenn Sie alle erforderlichen Module absolviert haben, reichen Sie Ihr Portfolio ein und erhalten nach Überprüfung dann Ihr Zertifikat als Business Coach.

#### + Blended Learning

Sie erhalten auf der Lernplattform einige Zusatzinformationen für Ihre Ausbildung zum Business Coach. Außerdem erstellen Sie begleitend zu den Einzelmodulen, die Sie abschließen eine Portfolio-Arbeit, aus der Sie Ihre persönliche Reflexionsfähigkeit ersichtlich ist. Sie erhalten hierfür einen Leitfaden, bzw. Reflexionsaufgaben, die Ihnen Struktur bieten.

#### Ausbildungspaket

- Progressive Muskelentspannung - Modul 1A | 3-tägig
- Stressmanagement Trainer\* - Modul 1E | 3-tägig
- Burnout Präventionsberater - Modul 1H | 2-tägig
- Kursleiter für Resilienz - Modul 1R | 3-tägig (ab 2023)
- Timeout und Relax Trainer - Modul 1T | 1-tägig
- Kursleiter für Mentales Training - Modul 4AN | 3-tägig
- Konfliktmanagement Trainer - Modul 4B | 3-tägig
- Kommunikationstrainer - Modul 4C | 3-tägig
- Systemisches Coaching - Modul 4E1+2 | 3+2-tägig
- Trainer für Selbst- & Zeitmanagement - Modul 4F | 2-tägig

#### Voraussetzungen

Um das Zertifikat „Business Coach“ zu erhalten, ist es notwendig alle genannten Ausbildungsmodule zum Business Coach abgeschlossen zu haben. Sie sollten ein Mindestalter von 25 Jahren haben.

#### Dauer

26 Tage, 275 UE / 232 Std. (inkl. Blended Learning)

#### Abschluss

Zertifikat „Resilienzcoach“

sowie

„Progressive Muskelentspannung“  
 „Stressmanagement Trainer“\*  
 „Burnout Präventionsberater“  
 „Kursleiter für Resilienz“  
 „Timeout und Relax Trainer“  
 „Kursleiter für Mentales Training“  
 „Konfliktmanagement Trainer“  
 „Kommunikationstrainer“  
 „Trainer für Selbst- & Zeitmanagement“  
 und Teilnahmebestätigung  
 „Systemisches Coaching“

#### Inklusive

Fernstudiengänge: „Selbstständigkeit: Existenzgründung & Marketing“ und „Stimmtraining“