



Natur- und Walderleben - zahlreiche Module



Ausbildung zum Coach für Natur- und Walderleben

Die Ausbildung zum Coach für Natur- und Walderleben, oder Naturcoach, ist ein umfassendes und vielseitiges Programm, das darauf abzielt, Coaching-Kompetenzen in der einzigartigen Umgebung der Natur und insbesondere des Waldes zu entwickeln. Diese Ausbildung unterscheidet sich von traditionellen Coaching-Programmen durch ihren starken Fokus auf die Einbindung der Natur in den Coaching-Prozess.

Der Kerngedanke der Ausbildung ist es, die beruhigende und inspirierende Umgebung der Natur zu nutzen, um effektive Coaching-Methoden zu vermitteln. Das Programm ist in mehrere Module unterteilt, die sowohl Indoor- als auch Outdoor-Elemente umfassen. Die Indoor-Module beinhalten Themen wie 1B - Meditationslehrer, 8A - Achtsamkeitstrainer, 4AN Kursleiter für Mentales Training, 1R Kursleiter für Resilienz und 4E1+2 - Systemischer Coach. Manche Module können entweder in Präsenz, Live-Online oder als Fernlehrgang absolviert werden, andere ausschließlich Live-Online.

Das besondere Highlight der Ausbildung ist das Outdoormodul, das speziell auf das Natur- und Walderleben - Modul 8B ausgerichtet ist. In diesem Modul erwerben die Teilnehmer Kenntnisse und Fähigkeiten, um Coaching-Sitzungen effektiv in einer natürlichen Umgebung zu leiten. Es beinhaltet auch ein Fernlernmodul für Systemisches Coaching in der Natur.

Die Ausbildung bietet den Teilnehmern die Möglichkeit, sich in der Leitung von Gruppen und Einzelcoaching zu üben, wobei ein besonderer Schwerpunkt auf der praktischen Erfahrung liegt.

Interessanterweise bietet das Programm auch die Option, an einer Intensivausbildung zum Mentaltrainer in Kroatien teilzunehmen, was eine spannende Alternative zu den Standardmodulen bietet.

Der Mehrwert dieser Ausbildung liegt in der einzigartigen Kombination aus traditionellen Coaching-Techniken und der tiefgreifenden Erfahrung, die die Natur bietet. Durch das Eintauchen in die natürliche Umgebung können Coaches lernen, wie sie die beruhigenden und heilenden Aspekte der Natur nutzen können, um das Wohlbefinden und die Selbstreflexion ihrer Klienten zu fördern. Dieses Programm eignet sich hervorragend für alle, die an einer ganzheitlichen, naturbasierten Coaching-Methode interessiert sind und die Natur als kraftvolles Werkzeug für persönliches Wachstum und Entwicklung nutzen möchten.

Ausbildungspaket

- Meditationslehrer - Modul 1B | 2-tägig
- Kursleiter für Resilienz - Modul 1R | 3-tägig
- Kursleiter für Mentales Training - Modul 4AN | 3-tägig
- Systemischer Coach - Modul 4E (1+2) | 2+2-tägig
- Achtsamkeitstrainer - Modul 8A | 2-tägig + Blended Learning
- Kursleiter für Natur- und Walderleben Modul 8B | 2-tägig

Abschluss

Zertifikat „Coach für Natur- und Walderleben“

sowie

- „Meditationslehrer“
- „Kursleiter für Resilienz“
- „Kursleiter für Mentales Training“
- „Systemischer Coach“
- „Achtsamkeitstrainer“
- „Kursleiter für Natur- und Walderleben“

inkl. **BONUSMATERIAL** eLearning
Trainerwerkstatt: Existenzgründung
& Marketing + Stimmtraining

Aktuelle Termine unter
www.fitmedi-akademie.de