



Foto © Marzanna Szyrczak / Fotolia.com

Entspannungstraining für Kinder - Modul 2A



Ausbildung zum Entspannungstrainer für Kinder

Entspannung wird auch für Kinder immer wichtiger, da der Stress der Gesellschaft und der Erwachsenen leider auch vor den Kleinen nicht haltmacht. Als Entspannungstrainer(in) für Kinder leiten Sie die Kleinen dazu an, die Entspannungsübungen in den Alltag zu übertragen. Ob im Kindergarten oder in der Grundschule, der spielerische Umgang mit Entspannung steht im Vordergrund. Übungen aus der Progressiven Muskelentspannung sowie dem Autogenen Training wurden auf die Bedürfnisse der Kinder angepasst. In unserer Ausbildung erwerben Sie die Fähigkeit verschiedene Entspannungsverfahren kindgerecht (ab 4 Jahren) zu vermitteln.

Inhalte

- Grundlagen der Entwicklungspsychologie (Piaget)
- Präventiver und therapeutischer Einsatz von Entspannungsverfahren bei Kindern
- Gruppenspezifische Besonderheiten bei der Arbeit und im Umgang mit Kindern
- Phantasie- & Traumreisen (Bilderleben)
- Bewegungsspiele
- Kindgerechte Progressive Muskelentspannung und Autogenes Training
- Kombination der Entspannungstechniken im Kursformat
- Altersspezifische Ansprache
- Aufbau, Durchführung und Gestaltung der Unterrichtseinheiten / Trainingsphasen mit Kindern

Wir konzentrieren uns bei dieser Ausbildung auf das Kindergarten-, Vorschul- und Grundschulalter.

Voraussetzungen

Voraussetzung ist, dass Sie mindestens in einem Entspannungsverfahren für Erwachsene ausgebildet sind. Geeignet sind beispielsweise nachfolgend aufgeführte Module:

- Progressive Muskelentspannung - Modul 1A | 3-tägig,
- Autogenes Training - Modul 1F | 3-tägig
+ Blended Learning oder
- Meditationslehrer - Modul 1B | 2-tägig.

Eine sinnvolle Fortbildung für Entspannungstrainer für Kinder ist die Ausbildung zum Anti Stress Trainer für Kinder - Modul 2B oder das Ausbildungspaket Entspannungspädagoge für Kinder.

Dauer

2 Tage, 21 UE / 16 Std.

Dauer des Fernlerngangs

3 Monate

Wöchentliche Lerndauer: 10-12 Stunden

*Konzept
§ 20 SGB V siehe FAQ

Abschluss

Zertifikat „Entspannungstrainer für Kinder“*

*Nähere Informationen zum Präventionskonzept bzw. dem aktuellen Leitfadens Prävention (§§ 20 und 20a SGB V) finden Sie unter „Häufig gestellte Fragen“

Aktuelle Termine unter
www.fitmedi-akademie.de