



Foto © Yuri Arjuns / Fotolia.com

## Gesundheitscoaching - zahlreiche Module



### Ausbildung zum Gesundheitscoach

**B**ei unserer Ausbildung zum Gesundheitscoach erwerben Sie zahlreiche Qualifikationen und können schon nach den ersten Ausbildungsmodulen mit Ihrer Tätigkeit starten. Kein langes Warten bis zum Ende des letzten Ausbildungstermins, um zu starten. Die Teilnehmerzahl ist bei jedem der Ausbildungsmodule, die Sie auf Ihrem Weg zum Zertifikat absolvieren, auf maximal 12 (bis 14) Teilnehmer beschränkt und ermöglicht dadurch intensives Lernen und individuelle Betreuung. Umfangreiche Ausbildungsunterlagen und ausgesuchte Fachbücher, die Sie von uns erhalten, liefern weitergehende Informationen, damit Sie Ihr Wissen nach der Präsenzphase zusätzlich vertiefen und ausbauen können.

#### Ausbildungspaket

- Progressive Muskelentspannung - Modul 1A | 3-tägig
- Meditationslehrer - Modul 1B | 2-tägig
- ZENbo® Balance Trainer - Modul 1C (1+2) | 2+2-tägig
- Stressmanagement Trainer - Modul 1E | 3-tägig
- Autogenes Training - Modul 1F | 3-tägig  
+ Blended Learning
- Kursleiter für Fantasiereisen & Imagination - Modul 1G | 2-tägig
- Timeout & Relax Trainer - Modul 1T | 1-tägig
- Ernährungsberatung - Modul 7A | Selbstlernmodul
- Achtsamkeitstrainer - Modul 8A | 2-tägig  
+ Blended Learning
- Anatomie & Physiologie - Modul M1 | Fernlehrgang
- Systemischer Coach - Modul 4E (1+2) | 2+2-tägig

#### Einzelbuchung

Sie belegen nach und nach ein Modul Ihrer Wahl und verpflichten sich nicht für weitere Module. Mit jedem Modul erhalten Sie das jeweilige Zertifikat, wenn die dafür erforderlichen Voraussetzungen erfüllt wurden.

#### Abschluss

Zertifikat „Gesundheitscoach“

sowie

„Kursleiter für Progressive Muskelentspannung“\*  
 „Meditationslehrer“  
 „ZENbo® Balance Trainer“  
 „Stressmanagement Trainer“\*  
 „Kursleiter für Fantasiereisen & Imagination“  
 „Timeout & Relax Trainer“  
 „Kursleiter für Autogenes Training“  
 „Achtsamkeitstrainer“\*  
 „Systemischer Coach“

und Teilnahmebestätigung  
 „Ernährungsberatung“

#### Inklusive

Fernstudiengänge: „Selbstständigkeit: Existenzgründung & Marketing“ und „Stimmtraining“

\*Konzept § 20 SGB V siehe FAQ

\*Nähere Informationen zum Präventionskonzept bzw. dem aktuellen Leitfadens Prävention (§§ 20 und 20a SGB V) finden Sie unter „Häufig gestellte Fragen“

Aktuelle Termine unter  
[www.fitmedi-akademie.de](http://www.fitmedi-akademie.de)