



Gesundheitspädagogik - zahlreiche Module



Ausbildung zum Gesundheitspädagogen

Gesundheit ist das kostbarste Gut, das wir haben. Sie interessieren sich für das Thema Gesundheit, Entspannung, Bewegung und Ernährung? Sie möchten gerne mit Menschen arbeiten und Gruppen anleiten? Bei der Gesundheitspädagogik steht die Gesundheit des Menschen im Mittelpunkt. Unsere Ausbildung zum Gesundheitspädagogen kombiniert Entspannungs- und Bewegungspädagogik, Ernährungslehre sowie Mentaltraining, so dass Sie über ein großes Repertoire verfügen, um Gesundheit zu vermitteln.

Sie erfahren, wie man Kurse gestaltet und Workshops durchführt. Nach dieser Ausbildung zum Gesundheitspädagogen können Sie nicht nur andere Menschen auf ihrem Weg zu mehr Gesundheit begleiten, sondern gehen auch mit sich selbst bewusster um und sind mit Sicherheit gesünder geworden.

Sie erwerben bei unserer Ausbildung zum Gesundheitspädagogen zahlreiche Qualifikationen. Somit können Sie schon nach den ersten Modulen mit Ihrer Tätigkeit starten und müssen nicht warten, bis Sie das gesamte Ausbildungspaket beendet haben. Ob Sie nun mit Entspannungsverfahren wie z.B. Progressiver Muskelentspannung und Autogenem Training Ihre ersten Schritte gehen, Meditation anbieten oder als Stressmanagement Trainer Ihren Kunden helfen mit Stress besser zurechtzukommen, bleibt Ihnen überlassen. Darüber hinaus können Sie mit Hilfe des Mentalen Trainings unterstützend beraten und als ZENbo® Balance Trainer die „Hilfesuchenden“ motivieren.

Ausbildungspaket

- Progressive Muskelentspannung - Modul 1A | 3-tägig
- Meditationslehrer - Modul 1B | 2-tägig
- ZENbo® Balance Trainer - Modul 1C (1+2) | 2+2-tägig
- Stressmanagement Trainer - Modul 1E | 3-tägig
- Autogenes Training Modul 1F | 3-tägig
+ Blended Learning

- Kursleiter für Fantasiereisen & Imagination - Modul 1G | 2-tägig
- Burnout Präventionsberater - Modul 1H | Fernlehrgang
- Kursleiter für Resilienz - Modul 1R | 3-tägig
- Timeout & Relax Trainer - Modul 1T | 1-tägig
- Kursleiter für Mentales Training - Modul 4AN | 3-tägig
- Trainer für Selbst- & Zeitmanagement - Modul 4F | 2-tägig
- Achtsamkeitstrainer - Modul 8A | 2-tägig
+ Blended Learning
- Ernährungsberatung - Modul 7A | Selbstlernmodul
- Anatomie & Physiologie - Modul M1 | Fernlehrgang

Abschluss

Zertifikat „Gesundheitspädagoge“

sowie zahlreiche weitere, u.a.:

- „Kursleiter für Progressive Muskelentspannung“*
- „ZENbo® Balance Trainer Basic“
- „Stressmanagement Trainer“*
- „Kursleiter für Fantasiereisen & Imagination“
- „Timeout & Relax Trainer“
- „Kursleiter für Autogenes Training“*
- „Kursleiter für Resilienz“
- „Entspannungspädagoge“
- „Kursleiter für Mentales Training“

Inklusive

Fernstudiengänge: „Selbstständigkeit: Existenzgründung & Marketing“ und „Stimmtraining“

*Konzept
§ 20 SGB V siehe FAQ

Aktuelle Termine unter
www.fitmedi-akademie.de