



Natur- und Walderleben - Modul 8B



Ausbildung zum Kursleiter für Natur- und Walderleben

Die Ausbildung zum Kursleiter für Natur- und Walderleben möchte Ihnen eine Möglichkeit bieten, Menschen dabei zu unterstützen die Natur in der eigenen Umgebung und den Wald zu nutzen, um wieder bei sich selbst anzukommen. Zu erfahren wie man den Moment, das Hier und Jetzt wieder erleben lernt.

Heutzutage haben wir uns von der Natur entfremdet. Der Mensch nimmt sich oft nicht als Teil der Natur wahr.

Schneller, weiter, höher ist die Devise, die uns jeden Tag begleitet. Der soziale, technische und gesellschaftliche Wandel sorgt bei uns Menschen für Verunsicherung und Entwurzelung. Noch nie zuvor erschien es so wichtig, wie in der aktuellen Zeit, sich wieder zu erden und zu den eignen Wurzeln zurück zu finden.

“Back to the roots“ und im Hier und Jetzt ankommen, das kann man in der Natur und im Wald. Denken Sie einmal an die Zeit zurück, als Sie noch ein Kind waren. Vielleicht erinnern Sie sich noch an die Zeiten, in denen Sie stundenlang mit Moos, Laub, Steinen, Ästen und Rinde gespielt haben? Ganze Welten sind beim intuitiven und imaginären Spiel entstanden, das durch die Gegenstände aus der Natur inspiriert war. Die Zeit verging wie im Flug und schon war es Abend und schon längst warteten zuhause die Eltern auf Ihre Rückkehr mit dem Abendessen.

Sie werden verschiedene Übungen und Anleitungen kennenlernen, die Sie z.B. in einem Park, einem Wald und anderen natürlichen Orten umsetzen können.

Inhalte und Ziele

- Die Natur, ein Ort des Rückzugs und der Begegnung
- Sinnliche Wahrnehmungen, kreatives Gestalten, meditative Zugänge
- Entspannung in der Natur und im Wald
- Sich selbst intensiv spüren durch aktives Erleben
- Naturerfahrung und Walderfahrung
- Biophilie: Die Liebe zum Leben, zu Lebendigem, zieht uns in die Natur
- In Kontakt mit der Natur kommen
- Natur als Lehrer
- Mensch-Natur-Beziehung

Voraussetzungen

Für das Zertifikat und die Teilnahme an der Ausbildung zum Kursleiter für Natur und Walderleben ist es erforderlich, dass Sie sich gerne in der Natur aufhalten. Wir empfehlen eine Ausbildung in Meditation, wie z.B. Meditationslehrer - Modul 1B.

Dauer

2 Tage, 21 UE / 16 Std.

Abschluss

Zertifikat „Kursleiter für Natur- und Walderleben“

Aktuelle Termine unter
www.fitmedi-akademie.de