

Resilienztraining für Kinder - Modul 2G



Ausbildung zum Kursleiter Resilienz für Kinder

Bei der Ausbildung Kursleiter Resilienz für Kinder geht es darum, zu lernen wie man mit verschiedenen Übungen und Methoden in einem Kurs Kinder dabei unterstützen kann, ihren Glauben an sich selbst und die eigenen Fähigkeiten zu entwickeln und zu stärken. Durch das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten wird es Kindern möglich, bestimmte Ziele als erreichbar anzusehen, auch wenn damit Hindernisse und Anstrengung verbunden sind. Man kann diese mit oder ohne Unterstützung überwinden.

Das Wichtige ist hierbei, dass die Kinder überzeugt sind, die Ziele mit Hilfe der eigenen Fähigkeiten bewältigen zu können. Man spricht bei dieser Eigenschaft von Selbstwirksamkeit.

Resilienz bzw. Widerstandsfähigkeit ist keine angeborene und in allen Bereichen gleich ausgeprägte Eigenschaft, sondern kontextbezogen und erlernbar.

Inhalte

- Zentrale Merkmale von Resilienz | Ursprünge der Resilienzforschung
- Das Kinder-Resilienztraining
- Ziele und Nutzen des Resilienztrainings für Kinder
- Resilienzfaktoren | Resilienzmodelle
- Resilienzfaktoren: Selbst- und Fremdwahrnehmung, Selbststeuerung, Selbstwirksamkeitsüberzeugung, Soziale Kompetenz / Empathie, Umgang mit Stress, Stressbewältigungskompetenz, Problemlösekompetenz
- Was versteht man unter Selbstwirksamkeit? | Wie entsteht Selbstwirksamkeit?
- Selbstwirksamkeit bei Kindern stärken
- Spiele und Techniken zur Förderung der Selbstwirksamkeit

Arbeitsfelder und Tätigkeitsbereiche

Einerseits können Kursleiter Resilienz für Kinder selbstständig tätig sein und Kurse sowie Workshops leiten, aber auch die Inhalte in ihrem jetzigen Arbeitsbereich integrieren. Z.B. zur Unterstützung bei Hausaufgabenbetreuung und Nachhilfe, aber auch in der Kinderbetreuung sowie in Schulen und Kinder- & Familienzentren.

Voraussetzungen

Voraussetzung ist, dass Sie selbst in einem Entspannungsverfahren ausgebildet sind, um sich selbst in einen entsprechenden Zustand von Entspannung und Klarheit versetzen zu können, z.B. Meditationslehrer, Kursleiter/in Progressive Muskelentspannung, Kursleiter/in Autogenes Training. Es ist auch möglich, dass Sie diese Vorkenntnisse durch eine Zertifizierung eines anderen Instituts nachweisen (bitte vorab zur Prüfung einreichen).

Dauer

2 Tage, 32 UE / 24 Std. (inkl. Blended Learning)

Dauer des Fernlerngangs

3 Monate
Wöchentliche Lerndauer: 10-12 Stunden

Abschluss

Zertifikat „Kursleiter Resilienz für Kinder“

Aktuelle Termine unter
www.fitmedi-akademie.de