



Foto © Renato Franchia / Fotolia.com

Meditation Schwerpunkt Seele, Sinne, Stille - Modul 3B



Ausbildung zum Meditationslehrer - Schwerpunkt Seele, Sinne, Stille

Bei dieser Fortbildung stehen die Seele, die Stille und die Sinne im Fokus.

Für unser Seelenleben spielen innere Bilder und bildhafte Vorstellungen eine wichtige Rolle. Sie stellen einen sehr großen Teil unseres Erlebens dar und auch wenn wir dies nicht bewusst wahrnehmen, wir konstruieren unsere Welt mit Bildern.

Die Sinne dienen unserer Wahrnehmung. Meistens sind wir uns nicht im Klaren darüber, wie viele Sinnen im Einsatz sind.

- Das Sehen - die visuelle Wahrnehmung,
- das Hören - die auditive Wahrnehmung,
- das Riechen - die olfaktorische Wahrnehmung,
- das Schmecken - die gustatorische Wahrnehmung,
- und das Tasten - die taktile Wahrnehmung.

Wir werden bewusster unsere 5 Sinne und noch weitere aufmerksam einsetzen.

Inhalte

- Unsere Seele und das Unbewusste
- Innere Bilder und ihre Botschaften
- Die Reise ins Innere
- Die Begegnung mit dem „inneren Kind“
- Mein Seelenhaus
- Erleben mit allen Sinnen
- Die „allgemeine“ Wahrnehmung
- Die Stille - Kannst du die Stille hören?
- Stille Meditationen, die Stille hinter den Geräuschen wahrnehmen

Voraussetzungen

Voraussetzung für das Zertifikat ist die Ausbildung zum Meditationslehrer - Modul 1B.

Eine Weiterbildung für alle, die an diesem Thema Interesse haben. Sollten Sie nicht über die Voraussetzungen verfügen, können Sie dennoch an der Fortbildung teilnehmen. Sie erhalten statt des Zertifikats eine Teilnahmebestätigung.

Dauer

2 Tage, 21 UE / 16 Std.

Abschluss

Zertifikat „Meditationslehrer - Schwerpunkt Seele, Sinne, Stille“

Wer das Modul 1B sowie die drei Module 3A, 3B, und 3C absolviert hat, erhält das Zertifikat „Meditationslehrer Advanced“

Aktuelle Termine unter www.fitmedi-akademie.de

Wir bieten Ihnen eine 7 Tage Intensivausbildung zum Meditationslehrer Advanced mit den Modulen 1B, 3A, 3B, 3C.