



## Mentalcoaching für Kinder - zahlreiche Module



### Ausbildung zum Mentalcoach für Kinder

In der Ausbildung Mentalcoach für Kinder erlernen Sie Kinder zu unterstützen sich ihrer eigenen Ressourcen bewusst zu werden. Entspannung, Meditation, Stressbewältigung, ZENbo und Mentaltraining sind die Grundlagen für das Mentalcoaching mit Kindern.

Häufig wissen die Kleinen nicht, dass sie selbst in der Lage sind Veränderungen zu bewirken. Sie denken, dass sie einer Situation ausgeliefert sind und leider dann oft still. Während sich dies bei manchen von ihnen in körperliche Symptomen, wie Bauch- oder Kopfschmerzen zeigt, sind andere sehr zornig über die erlebte Ohnmacht und haben unkontrollierte Wutanfälle. Und wieder andere Kinder ziehen sich in sich selbst zurück, in eine Art Schneckenhaus, werden teilnahmslos und traurig.

Sie können als Mentalcoach für Kinder, mit einem Koffer voller Werkzeuge, die passenden Methoden wählen und den Kindern neue Wege aufzeigen wie sie mit den Herausforderungen, die ihnen begegnen besser umgehen können.

#### Ausbildungspaket Mentalcoach

- Progressive Muskelentspannung - Modul 1A | 3-tägig **wahlweise statt Modul 1A:**
- Autogenes Training - Modul 1F | 3-tägig
- Entspannungstrainer für Kinder - Modul 2A | 2-tägig
- Anti Stress Trainer für Kinder - Modul 2B | 3-tägig + Blended Learning
- ZENbo® Balance Trainer für Kinder - Modul 2C | 2-tägig
- Achtsamkeitstrainer für Kinder - Modul 2E | 2-tägig
- Meditationslehrer für Kinder - Modul 2D | 2-tägig
- Kursleiter mentales Training für Kinder - Modul 2F | 2-tägig
- Kursleiter Resilienz für Kinder - Modul 2G | 2-tägig

#### Ausbildungspaket Mentalcoach Plus

zusätzlich mit

- Progressive Muskelentspannung - Modul 1A | 3-tägig **UND**
- Autogenes Training - Modul 1F | 3-tägig

#### Arbeitsfelder und Tätigkeitsbereiche

Als selbstständiger Mentalcoach für Kinder unterstützen Sie die Kleinen dabei ihre mentalen Fähigkeiten zu erkennen und weiter auszubauen. Ihr Einsatzbereich kann hierbei sehr vielfältig sein, wie z.B. in Kindergärten und Schulen, in der Tagesbetreuung oder auch in privater Praxis. Um das Zertifikat zum Mentalcoach für Kinder zu erhalten, ist es notwendig alle zuvor genannten Ausbildungsmodule abgeschlossen zu haben.

#### Voraussetzungen

Um das Zertifikat „Mentalcoach für Kinder“ zu erhalten, ist es notwendig alle genannten Ausbildungsmodule zum Mentalcoach für Kinder abgeschlossen zu haben.

#### Abschluss

Zertifikat „Mentalcoach für Kinder“

sowie

„Kursleiter für Progressive Muskelentspannung“\* oder  
 „Kursleiter für Autogenes Training“\*  
 „Entspannungstrainer für Kinder“\*  
 „Anti Stress Trainer für Kinder“\*  
 „Meditationslehrer für Kinder“  
 „ZENbo® Balance Trainer für Kinder“  
 „Achtsamkeitstrainer für Kinder“  
 „Mentaltrainer für Kinder“  
 „Kursleiter mentales Training für Kinder“  
 „Kursleiter Resilienz für Kinder“

mit 1A und 1F

#### Abschluss

Zertifikat „Mentalcoach für Kinder Plus“

\*Konzept  
 § 20 SGB V siehe FAQ