



## Mentaltraining für Kinder - Module 2D, 2F und 2G



### Ausbildung zum Mentaltrainer für Kinder

**U**nsere Ausbildung zum Mentaltrainer für Kinder kombiniert verschiedene Kursleiterqualifikationen, die in der Kombination eine Vielzahl an Qualifikationen und Kenntnisse vermitteln. Kinder mental zu stärken ist vor allem in Zeiten stetigen Wandels und wachsender Unsicherheit sehr wichtig, damit sie sich selbst beruhigen können und eine innere Sicherheit verspüren.

#### Ausbildungskonzeption

Die Ausbildung zum Mentaltrainer für Kinder ist ein Ausbildungspaket, das mehrere Module kombiniert. Diese Ausbildungsmodule, die zum Abschluss „Mentaltrainer für Kinder“ führen, sind so zusammengestellt, dass Sie die Fähigkeit erlangen, Kinder dabei zu begleiten zu mehr mentaler Stärke zu gelangen. Es ist auch für Kinder immer wichtiger geworden, ein Bewusstsein darüber zu erlangen, dass sie selbst über innere Stärke verfügen und sich auch selbst helfen können.

#### Ausbildungspaket

- Meditationslehrer für Kinder - Modul 2D | 2-tägig
- Kursleiter mentales Training für Kinder - Modul 2F | 2-tägig + Blended Learning Online-Selbstlern-Einheiten 8 Std.
- Kursleiter Resilienz für Kinder - Modul 2G | 2-tägig + Blended Learning Online-Selbstlern-Einheiten 8 Std.

#### Ausbildungspaket Plus

zusätzlich mit

- Meditationslehrer - Modul 1B (Erwachsene) | 2-tägig

#### Arbeitsfelder und Tätigkeitsbereiche

Einerseits können Mentaltrainer für Kinder selbstständig tätig sein und Kurse sowie Workshops leiten, aber auch die Inhalte in ihrem jetzigen Arbeitsbereich integrieren. Z.B. zur

Unterstützung bei Hausaufgabenbetreuung und Nachhilfe, aber auch in der Kinderbetreuung sowie in Schulen und Kinder- & Familienzentren.

#### Voraussetzungen

Voraussetzung ist, dass Sie mindestens in einem Entspannungsverfahren für Erwachsene ausgebildet sind. Geeignet sind beispielsweise nachfolgend aufgeführte Module:

- Progressive Muskelentspannung - Modul 1A | 3-tägig,
- Autogenes Training - Modul 1F | 3-tägig + Blended Learning oder
- Meditationslehrer - Modul 1B | 2-tägig.

#### Dauer des Ausbildungspakets

6 Tage, 85 UE / 64 Std. (inkl. Blended Learning)

#### Abschluss

Zertifikat „Mentaltrainer für Kinder“

sowie

„Meditationslehrer für Kinder“

„Kursleiter mentales Training für Kinder“

„Kursleiter Resilienz für Kinder“

#### Dauer des Ausbildungspakets Plus

8 Tage, 106 UE / 80 Std. (inkl. Blended Learning)

#### Abschluss

Zertifikat „Mentaltrainer für Kinder Plus“

zusätzlich

„Meditationslehrer“

Aktuelle Termine unter

[www.fitmedi-akademie.de](http://www.fitmedi-akademie.de)