



Live Online Seminar - Modul TtK

Ausbildung Train the Kids

Professionell und erfolgreich Gruppenkurse und -trainings mit Kindern gestalten und anleiten. Bei der Kursgestaltung und Anleitung von Kindern gibt es einige Besonderheiten zu beachten. Man spricht hierbei davon kindgerecht vorzugehen. Dies spiegelt sich sowohl in der Trainerpräsenz, der Kursgestaltung als auch in der Übungsanleitung wieder. Trainingsart und Methoden können nicht immer 1:1 von Erwachsenen auf Kinder übertragen werden.

Während man beispielsweise in Entspannungskursen gut mit einfachen Überleitungen zur Anleitung von Entspannung übergehen kann, benötigt man bei Kindern oft etwas mehr Vorbereitung. Ebenso ist es wichtig zu wissen, dass man Kinder, die sich nicht auf eine Übung einlassen möchten, anderweitig beschäftigen muss, damit sie die Übung der anderen nicht stören.

Inhalte Modul TtK1 – „Trainerkompetenz Kinderkurse & Kinderworkshops“

- Professionelle Gestaltung von Gruppenkursen und -trainings mit Kindern
- Wie man in den Kurs einsteigt und eine Verbindung zu den Kindern schafft
- Einstieg in das Seminar / in den Kurs mit Kindern | Kindgerechte Vorstellungsrunden: „Wir lernen uns gemeinsam kennen“
- Anfangssituationen mit Kindern gestalten – von Anfang an eine Beziehungsebene schaffen
- Rituale schaffen Sicherheit – die Bedeutung des stabilisierenden „Ankers“ für Kinder
- Gemeinsam klare Regeln aufstellen und Grenzen setzen, für ein harmonisches Miteinander
- Kindgerechte Verabschiedung – ein guter Abschluss
- Die Rolle der Eltern – Relevanz und Einbindung für den Transfer in den Kinder-Alltag und das Üben im häuslichen Kontext
- Die eigene Trainerpräsenz – Rückmeldung aus Expertensicht und Feedback von Teilnehmenden

Modul TtK2 wird nur auf Anfrage durchgeführt, wenn sich mindestens 6 Personen gemeinsam entschließen diese Fortbildung zu absolvieren, fixieren wir einem gemeinsamen Termin.

Inhalte Modul TtK2 „Umgang mit Kindergruppen – was man beim Anleiten von Kindern zu beachten hat“

- Die Besonderheiten bei Kursen mit Kindern und der Unterschied zur Erwachsenenpädagogik
- Das Anleiten von Kindern in Gruppen: was gibt es zu beachten?
- Homogene oder heterogene Kindergruppen – wie sind Kinder „unter einen Hut“ zu bringen?
- Das Für und Wider homogener und heterogener Kindergruppen
- Besonderheiten beim Anleiten von Entspannungsübungen bei Kindern
- Das Anleiten von Kindern üben, mit Rückmeldung aus Expertensicht und Feedback von Teilnehmenden
- Aktivierung der Kinder zur Mitarbeit im Kurs sowie für den Transfer in den Kinder-Alltag
- Kinder zu Übungen im häuslichen Kontext motivieren – welche Möglichkeiten gibt es?
- Einsatz von Übungsprotokollen für Kinder: Möglichkeiten und Grenzen
- Fragen und Antworten rund um das Thema „Kindergruppen anleiten und Kinder anleiten“

Voraussetzungen

Sie können ohne Vorerfahrungen an dieser Fortbildung teilnehmen.

Dauer

1 Modul, 180 Minuten (+)

Abschluss TtK1

Zertifikat Trainerkompetenz „Kinderkurse & Kinderworkshops“

Abschluss TtK1+2 Zertifikat
Zertifikat „Train the Kids“

