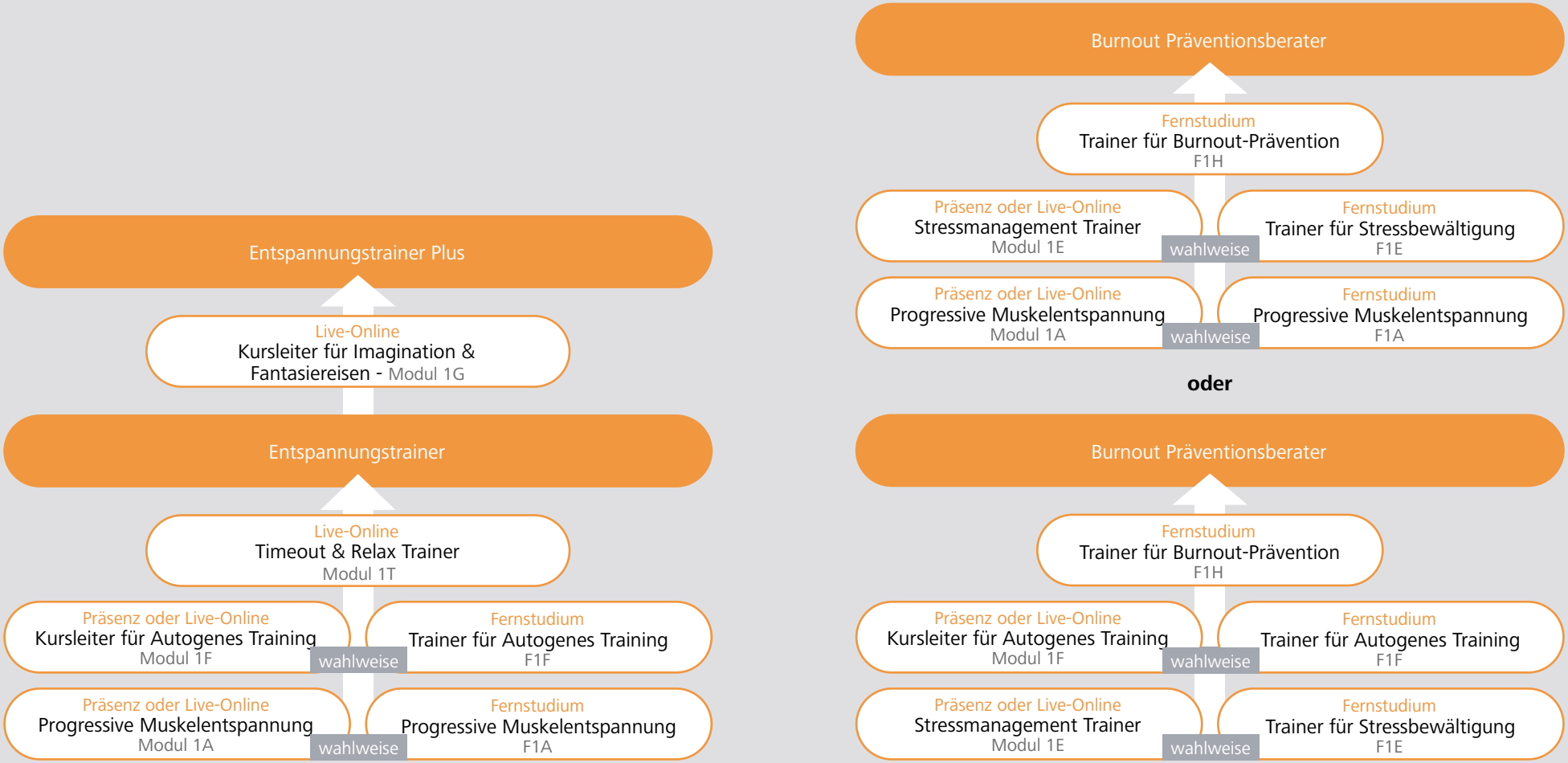
Entspannungstrainer Plus
Live-Online
Kursleiter für Imagination & Fantasiereisen - Modul 1G
Entspannungstrainer
Live-Online
Timeout & Relax Trainer
Modul 1T
Präsenz oder Live-Online
Kursleiter für Autogenes Training
Modul 1F
wahlweise
Fernstudium
Trainer für Autogenes Training
F1F
Präsenz oder Live-Online
Progressive Muskelentspannung
Modul 1A
wahlweise
Fernstudium
Progressive Muskelentspannung
F1A
Burnout Präventionsberater
Fernstudium
Trainer für Burnout-Prävention
F1H
Präsenz oder Live-Online
Stressmanagement Trainer
Modul 1E
wahlweise
Fernstudium
Trainer für Stressbewältigung
F1E
Präsenz oder Live-Online
Progressive Muskelentspannung
Modul 1A
wahlweise
Fernstudium
Progressive Muskelentspannung
F1A
oder
Burnout Präventionsberater
Fernstudium
Trainer für Burnout-Prävention
F1H
Präsenz oder Live-Online
Kursleiter für Autogenes Training
Modul 1F
wahlweise
Fernstudium
Trainer für Autogenes Training
F1F
Präsenz oder Live-Online
Stressmanagement Trainer
Modul 1E
wahlweise
Fernstudium
Trainer für Stressbewältigung
F1E