fitmedi®

Je nach Modul in verschiedenen Lernformaten verfügbar, z. B. Präsenzunterricht, Live-Onlinekurse oder Fernstudium.

inkl. BONUSMATERIAL eLearning Trainerwerkstatt: Existenzgründung & Marketing

inkl. BONUSMATERIAL eLearning Trainerwerkstatt: Stimmtraining

Stressmanagement Coach

- Trainer für Selbst- & Zeitmanagement - Modul 4F
- Systemischer Coach Module 4E1+2
- Kursleiter für Mentales Training- Modul 4AN
- Achtsamkeitstrainer Modul 8A
- Kursleiter für Resilienz Modul 1R
- Kursleiter für Autogenes Training - Modul 1F
- Stressmanagement Trainer Modul 1E
- Meditationslehrer Modul 1B
- Progressive Muskelentspannung - Modul 1A

inkl. BONUSMATERIAL eLearning Trainerwerkstatt: Existenzgründung & Marketing

inkl. BONUSMATERIAL eLearning Trainerwerkstatt: Stimmtraining

Burnout Coach

- Trainer für Selbst- & Zeitmanagement - Modul 4F
- Systemischer Coach Module 4E1+2
- Achtsamkeitstrainer Modul 8A
- Timeout & Relax Trainer Modul 1T
- Trainer für Burnout-Prävention - Modul 1H
- Kursleiter für Fantasiereisen & Imagination - Modul 1G
- Kursleiter für Autogenes Training - Modul 1F
- Stressmanagement Trainer Modul 1E
- Meditationslehrer Modul 1B
- Progressive Muskelentspannung - Modul 1A