



Innerbalance Coaching - zahlreiche Module

Ausbildung zum Innerbalance Coach



Das Ausbildungspaket zum Innerbalance Coach beinhaltet verschiedene Module, die Ihnen in der Gesamtheit ein fundiertes Wissen und praktische Methoden vermitteln, um Menschen zu mehr innerer Balance, Gelassenheit und Lebensfreude zu begleiten. Mit diesem Ausbildungspaket erwerben Sie zahlreiche Kompetenzen, die Ihnen sowohl im Coaching als auch in Kurs- oder Seminarformaten wertvolle Tools an die Hand geben.

Der Fokus beim Innerbalance Coaching liegt darauf, Menschen zu unterstützen, die eigene Mitte zu finden, Stress zu reduzieren, gesunde Routinen aufzubauen und mentale Stärke zu entwickeln. Dabei geht es nicht nur um die reine Vermittlung von Techniken, sondern auch um eine Haltung der Achtsamkeit, Selbstfürsorge und lösungsorientierten Begleitung.



Themen im Innerbalance Coaching

- Förderung von Ruhe, Klarheit und Achtsamkeit
- Aufbau mentaler Stärke und Resilienz
- Selbstfürsorge im Alltag und Beruf
- Stressbewältigung durch Digital Detox
- Lebensfreude und Dankbarkeit entwickeln
- Lösungsorientierung durch systemisches Coaching

Das Konzept der Ausbildung

Unsere Ausbildung zum Innerbalance Coach ist modular aufgebaut und ermöglicht Ihnen, die Reihenfolge der Module flexibel zu wählen. Sie bestimmen damit den zeitlichen und finanziellen Rahmen Ihrer Ausbildung selbst, wenn Sie die Einzelbuchung der Module bevorzugen.

Wenn Sie alle erforderlichen Module absolviert haben, reichen Sie zum Systemischen Coaching Ihre Abschlussarbeit ein und erhalten nach Überprüfung Ihr Zertifikat als **Innerbalance Coach**. Die Einzelzertifikate erhalten Sie jeweils nach dem erfolgreichen Absolvieren des Einzelmoduls.

Ausbildungspaket

Die folgenden Module sind für die Qualifikation zum Innerbalance Coach zusammengestellt:

- 1B – Meditationslehrer
- 8A – Achtsamkeitstrainer
- 8C – Kursleiter Glück
- 8F – Mindset Trainer
- 8G – Self-Care-Trainer
- 8E – Digital Detox-Trainer
- 8H – Mindful Moments-Trainer
- 4E (1+2) – Systemisches Coaching

Voraussetzungen

Um das Zertifikat Innerbalance Coach zu erhalten, ist es notwendig, alle genannten Ausbildungsmodule erfolgreich abgeschlossen zu haben. Zudem sollten Sie ein Mindestalter von 25 Jahren haben.



Abschlüsse

Gesamtzertifikat
Innerbalance Coach



Einzelzertifikate

Meditationslehrer
Achtsamkeitstrainer
Kursleiter Glück
Mindset Trainer
Self-Care-Trainer
Mindful Moments-Trainer
Systemischer Coach



zu den Terminen

www.fitmedi-akademie.de